

2026年10～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						<i>TRYnaitions</i>	
10:00						9:45～10:45 LEVEL4 貝瀬 五月	10:00
		bodyREmake		bodyREmake			
		10:15～11:15 有我 可奈子		10:15～11:15 佐藤 樹里			
11:00			bodyREmake		<i>TRYnaitions</i>	bodyREmake	11:00
		<i>TRYnaitions</i>	11:15～12:15 出口 友唯		11:00～12:00 LEVEL3 荒 康伸	11:00～12:00 有我 可奈子	
12:00		11:30～12:30 LEVEL3 貝瀬 五月		<i>TRYnaitions</i>			12:00
				12:00～13:00 LEVEL3 荒 康伸	bodyREmake	<i>TRYnaitions</i>	
					12:15～13:15 出口 友唯	12:15～13:15 LEVEL2 荻野 聖也	
13:00				<i>TRYnaitions</i>			13:00
	bodyREmake			13:15～14:15 LEVEL2 有我 可奈子	<i>TRYnaitions</i>	<i>TRYnaitions</i>	
14:00	13:30～14:30 有我 可奈子	<i>TRYnaitions</i>			13:30～14:30 LEVEL2 矢嶋 敦巴	13:30～14:30 LEVEL1 荻野 聖也	14:00
		13:45～14:45 LEVEL1 荻野 聖也					
15:00						<i>TRYnaitions</i>	15:00
						15:00～16:00 LEVEL3 貝瀬 五月	
16:00					<i>TRYnaitions</i>		16:00
					15:30～16:30 LEVEL1 水川 壮太		
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00				<i>TRYnaitions</i>			19:00
				19:00～20:00 LEVEL3 荒 康伸			
20:00		<i>TRYnaitions</i>	<i>TRYnaitions</i>				20:00
	19:30～20:30 LEVEL2 水川 壮太	19:30～20:30 LEVEL4 荒 康伸		<i>TRYnaitions</i>			
				20:15～21:15 LEVEL2 荒 康伸			
21:00							21:00