

2026年4～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						TRYnaitions
		bodyREmake		bodyREmake		9:45～10:45 LEVEL4 貝瀬 五月
11:00		10:15～11:15 有我 可奈子		10:15～11:15 佐藤 樹里	TRYnaitions	TRYnaitions
		TRYnaitions			11:00～12:00 LEVEL3 荒 康伸	11:00～12:00 LEVEL3 有我 可奈子
12:00		11:30～12:30 LEVEL3 高山 直子		TRYnaitions		
				12:00～13:00 LEVEL3 高山 直子	bodyREmake	TRYnaitions
13:00					12:15～13:15 出口 友唯	12:15～13:15 LEVEL2 水川 壮太
				TRYnaitions		
14:00	bodyREmake 13:30～14:30 有我 可奈子	TRYnaitions 13:45～14:45 LEVEL1 荒 康伸		13:15～14:15 LEVEL2 有我 可奈子	TRYnaitions 13:30～14:30 LEVEL2 矢嶋 敦巴	TRYnaitions 13:30～14:30 LEVEL1 水川 壮太
15:00						TRYnaitions
						15:00～16:00 LEVEL3 貝瀬 五月
16:00					TRYnaitions	
					15:30～16:30 LEVEL1 水川 壮太	
17:00						
18:00						
19:00				TRYnaitions		
				19:00～20:00 LEVEL3 荒 康伸		
20:00		TRYnaitions 19:30～20:30 LEVEL2 旭 まや	TRYnaitions 19:30～20:30 LEVEL4 荒 康伸	TRYnaitions		
				20:15～21:15 LEVEL2 荒 康伸		
21:00						