

# 2026年7～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 火曜日                   | 水曜日                            | 木曜日                           | 金曜日                             | 土曜日                            | 日曜日                            |       |
|-------|-----------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| 10:00 |                       |                                |                               |                                 |                                | <b>TRYnations</b>              | 10:00 |
|       |                       | bodyREmake                     |                               | bodyREmake                      |                                | 9:45～10:45<br>LEVEL4<br>貝瀬 五月  |       |
| 11:00 |                       | 10:15～11:15<br>有我 可奈子          |                               | 10:15～11:15<br>佐藤 樹里            |                                |                                | 11:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 | <b>TRYnations</b>              | bodyREmake                     |       |
|       |                       | <b>TRYnations</b>              |                               |                                 | 11:00～12:00<br>LEVEL3<br>荒 康伸  | 11:00～12:00<br>有我 可奈子          |       |
| 12:00 |                       | 11:30～12:30<br>LEVEL3<br>高山 直子 |                               | <b>TRYnations</b>               |                                |                                | 12:00 |
|       |                       |                                |                               | 12:00～13:00<br>LEVEL3<br>高山 直子  | bodyREmake                     | <b>TRYnations</b>              |       |
| 13:00 |                       |                                |                               |                                 | 12:15～13:15<br>出口 友唯           | 12:15～13:15<br>LEVEL2<br>水川 壮太 | 13:00 |
|       |                       |                                |                               | <b>TRYnations</b>               |                                |                                |       |
|       | bodyREmake            |                                |                               | 13:15～14:15<br>LEVEL2<br>有我 可奈子 | <b>TRYnations</b>              | <b>TRYnations</b>              |       |
| 14:00 | 13:30～14:30<br>有我 可奈子 | <b>TRYnations</b>              |                               |                                 | 13:30～14:30<br>LEVEL2<br>矢嶋 敦巴 | 13:30～14:30<br>LEVEL1<br>水川 壮太 | 14:00 |
|       |                       | 13:45～14:45<br>LEVEL1<br>荒 康伸  |                               |                                 |                                |                                |       |
| 15:00 |                       |                                |                               |                                 |                                | <b>TRYnations</b>              | 15:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 |                                | 15:00～16:00<br>LEVEL3<br>貝瀬 五月 |       |
| 16:00 |                       |                                |                               |                                 | <b>TRYnations</b>              |                                | 16:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 | 15:30～16:30<br>LEVEL1<br>水川 壮太 |                                |       |
| 17:00 |                       |                                |                               |                                 |                                |                                | 17:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 |                                |                                |       |
| 18:00 |                       |                                |                               |                                 |                                |                                | 18:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 |                                |                                |       |
| 19:00 |                       |                                |                               | <b>TRYnations</b>               |                                |                                | 19:00 |
|       |                       |                                |                               | 19:00～20:00<br>LEVEL3<br>荒 康伸   |                                |                                |       |
| 20:00 |                       | <b>TRYnations</b>              | <b>TRYnations</b>             |                                 |                                |                                | 20:00 |
|       |                       | 19:30～20:30<br>LEVEL2<br>水川 壮太 | 19:30～20:30<br>LEVEL4<br>荒 康伸 |                                 |                                |                                |       |
|       |                       |                                |                               | <b>TRYnations</b>               |                                |                                |       |
| 21:00 |                       |                                |                               | 20:15～21:15<br>LEVEL2<br>荒 康伸   |                                |                                | 21:00 |
|       |                       |                                |                               |                                 |                                |                                |       |