

5月4日(月)祝日プログラムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
10:00	9:40~10:10 【映像】バレトンソールシンセシス		
11:00	定 10:30~11:15 Group Centergy 森田園子	定 10:00~10:30 イージーエアロ 熊谷真美子	
12:00	定 11:30~12:15 Group Power 高野奏	定 10:45~11:30 ヨガ MIDORI	11:00~11:50 アクアビクス 島村理恵子
13:00	定 12:30~13:15 Group Fight 高野奏	定 11:45~12:30 バランスコーディネーション MIDORI	¥ 12:00~13:00 【有料】成人スクール(初級) 甲能由美子
14:00	¥ 13:30~14:30 【有料】TRYnations Lv3 佐藤蓮	定 12:40~13:25 温ヨガ MIDORI	¥ 13:00~14:00 【有料】成人スクール(中級) 甲能由美子
15:00	定 14:45~15:15 イージーステップ 井上益慶	定 13:45~14:15 ベーシックエアロ 井上益慶	定 14:15~14:45 バタフライ 山崎美琴
16:00		定 14:30~15:15 リトモス 大平裕子	14:50~15:20 水中ウォーキング 佐藤蓮
17:00	定 16:45~17:30 リフレッシュヨガ 辻めぐみ	定 15:30~16:00 バランスコーディネーション 井上益慶	¥ 15:30~19:15 【有料】ジュニアスクール
18:00	定 18:15~19:00 Group Blast 倉持卓也	17:30~18:30 卓球フリー	
19:00		定 18:50~19:35 バレトンソールシンセシス 辻めぐみ	
20:00			

【営業時間】9:00~20:00 【プール利用時間】10:00~19:30 【ロッカーご利用可能時間】9:00~20:00
【フロント手続き・電話受付開始時間】11:00~18:00