

2026年 1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア
9:30		TRYnations 9:30～10:30 レベル2 栗原 恵理	TRYnations 9:45～10:45 レベル1 竹田 易子	TRYnations 10:00～11:00 レベル3 竹田 易子	
10:00	TRYnations 10:00～11:00 レベル2 伊藤 航未	bodyREmake 10:45～11:45 栗原 恵理 ※3スタジオ	bodyREmake 10:30～11:30 中山 怜 ※FTA		TRYnations 11:00～12:00 レベル2 玉城 佑馬
11:00	TRYnations 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ			bodyREmake 12:00～13:00 竹田 易子 ※3スタジオ	
12:00	bodyREmake 12:00～13:00 カウシコ ※FTA	TRYnations 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ			
13:00	TRYnations 13:00～14:00 レベル2 中村ユキオ	TRYnations 13:15～14:15 レベル1 竹田 易子			
14:00	TRYnations 14:15～15:15 レベル3 神蔵 陽介	TRYnations 14:30～15:30 レベル2 竹田 易子	TRYnations 14:30～15:30 レベル1 神蔵 陽介	TRYnations 14:15～15:15 レベル2 三木 駿維	TRYnations 15:00～16:00 レベル3 玉城 佑馬
15:00	bodyREmake 15:15～16:15 中村ユキオ ※3スタジオ		TRYnations 15:45～16:45 レベル3 中村ユキオ	TRYnations 15:30～16:30 レベル1 中山 怜	
16:00		bodyREmake 17:00～18:00 中村ユキオ ※FTA		TRYnations 16:45～17:45 レベル3 中山 怜	
17:00					
18:00					
19:00	TRYnations 19:15～20:15 レベル1 中山 怜	TRYnations 19:30～20:30 レベル2 江口 晴登	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 神蔵 陽介	TRYnations 19:00～20:00 レベル3 玉城 佑馬	
20:00		TRYnations 20:45～21:45 レベル1 江口 晴登	TRYnations 20:45～21:45 レベル4 神蔵 陽介		
21:00					
22:00					
23:00					

各クラス定員

- TRYnations** 8名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- bodyREmake** 8名