

# 2026年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00					<b>TRYnations</b> Team Training 10:15～11:15 レベル3 目黒	
12:00	<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 レベル1 目黒		<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル3 目黒		<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 磯田	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 吉岡
13:00	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル2 目黒	<b>TRYnations</b> Team Training 12:15～13:15 レベル1 小清水			<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 神保	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 吉岡
14:00			bodyREmake Group Training 14:00～15:00 磯田	<b>TRYnations</b> Team Training 14:00～15:00 レベル4 目黒		
15:00						
16:00						
17:00					bodyREmake Group Training 16:30～17:30 磯田	bodyREmake Group Training 16:30～17:30 小清水
18:00						
19:00		<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 レベル4 磯田	<b>TRYnations</b> Team Training 19:15～20:15 レベル2 栗原			
20:00						
21:00	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル2 栗原	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 レベル1 小清水	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル2 神保		
22:00						