RENAISSANCE

スイミングスクール

開講スケジュール

2026年1月現在

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							幼児・小学生コース 8:30〜9:30 対象:10B級〜4級
10:00	親子ベビーコース 10:00〜10:50				親子ベビーコース 10:00〜10:50	幼児・小学生コース 9:30〜10:30 対象:10B級〜4級	幼児コース 9:30〜10:30 対象:10B級〜7級
11:00						幼児コース 10:30〜11:30 対象:10B級〜7級	親子ベビーコース 11:00〜11:50
12:00						幼児・小学生コース 11:30〜12:30 対象:10B級〜4級	
13:00							幼児・小学生コース 13:30〜14:30 対象:10B級〜4級
14:00						幼児コース 14:00〜15:00 対象:10B級〜7級	小中学生コース 14:30〜15:30 対象:5B級〜S級
15:00						幼児・小学生コース 15:00〜16:00 対象:10B級〜4級	
16:00	幼児コース 15:30〜16:30 対象:10B級〜7級		幼児コース 15:30〜16:30 対象:10B級〜7級		幼児コース 15:30〜16:30 対象:10B級〜7級	小中学生コース 16:00〜17:00 対象:5B級〜S級	
17:00	幼児・小学生コース 16:30〜17:30 対象:10B級〜4級		幼児・小学生コース 16:30〜17:30 対象:10B級〜4級		幼児・小学生コース 16:30〜17:30 対象:10B級〜4級		
18:00	小中学生コース 17:30〜18:30 対象:5B級〜S級		小中学生コース 17:30〜18:30 対象:5B級〜S級		小中学生コース 17:30〜18:30 対象:5B級〜S級		
19:00							

休講日　休館日

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー（6ヶ月〜4才未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児（3才〜6才 未就学児）　（60分レッスン・体操・採暖含む）

・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生（4才〜小学6年生）　（60分レッスン・体操・採暖含む）

・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小中学生（小学1年生〜中学3年生）　（60分レッスン・体操・採暖含む）

・4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人（15才以上）　（60分レッスン）

・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
　初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
　中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

月会費

親子ベビーコース	週1回 5,830円/月（税込）
幼児コース 幼児・小学生コース 小学生コース	週1回 7,810円/月（税込）

※5週制月（6月・12月）は会費が25%上乗せでご請求となります。

【ジュニアスイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●ワッペンはその都度入れ替えを
お願いいたします。

●白い布の部分にお名前を
記入してください。

スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス 今里24