



成人スイミングスクール

開講表

火曜日	水曜日		木曜日
11:30～12:30	10:30～11:15		10:30～11:15
初中級 寺田	水中運動 山田陽		水中運動 山田陽
14:00～15:00	13:30～14:30		14:00～15:00
膝腰機能改善 片山	初級 大岡	中上級 寺田	初中級 山田浩
20:45～22:00	20:00～21:00		21:00～22:00
マスターズコース 山田浩	初級 大岡	中上級 溝口	初中級 佐野

月会費 / 月4回	料金(税込)	クラス概要
成人スイミング(初級)	9,130円	水中ウォーキングから潜り、伏し浮き、キックの練習、クロール25M完泳を目指します。
成人スイミング(初中級)	9,130円	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの25M完泳を目指します。
成人スイミング(中上級)	9,130円	クロール・背泳ぎの泳力向上(50M完泳)、平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。
膝腰機能改善	9,130円	水中運動でカラダのゆがみを整え、膝腰の負担を取り除いていきます。
水中運動	6,600円	ジムやスタジオでは運動の強化が高いと感じる方、医師から運動を(特にプール)勧められている方
マスターズコース	12,325円	お客様個々の目標達成を目指し、競技力(持久力・スピード・テクニックなど)向上に繋がりたい方。

振替サービスのご案内

- 登録クラスを欠席される場合、事前に欠席登録して頂くと、月2回まで他クラスに振替え出席することが出来ます。
※マスターズコースは、対象外。
- 振替は、同一級又は、下の級で振替出席登録後、ご参加いただけます。
※詳細は、別紙の案内をご覧ください。
- レッスン開始30分前よりチェックイン、レッスン後1時間以内にチェックアウトをお願いします。

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

毎月2,200円引き

さらに、重複入会特典 入会金0円 + 事務手数料0円

体験をご希望される方は、
フロントスタッフに
お声がけください。