

プールスケジュール 2026年4月～

月曜日							水曜日							木曜日							
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

プールスケジュール 2026年4月～

金曜日							土曜日							日曜日							
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

【レッスンについて】
 無料プログラムご参加の場合レッスン開始前に
 利用コースまでお越しください。途中での参加はご遠慮ください。
 また、参加人数に応じて利用コースを変更させていただきます。
 10人～20コース 20人～30コース 40人～60コース
 使用させていただきます。

レッスン開始時間より前15分前を準備時間とさせていただきます。
 パーソナルレッスン等で上記以外の時間帯でコースを