

プール利用案内 2026年4月～

時間	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																								
	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	小プール 1レーン	小プール 2レーン																			
10:00	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り					親子ベビー スイミング 10:10～11:00					ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	幼児 水泳授業 10:00 ～ 10:50 ※11:00まで 準備		ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	親子ベビー スイミング 10:10～11:00																											
10:30							成人 スクール 11:00～12:00											成人 スクール 11:00～12:00		は や く	ゆ つ く り		初 心 者					は や く	ゆ つ く り	あ る く																									
11:00																																																							
11:30	成人 スクール 11:00～12:00		は や く	ゆ つ く り	あ る く																																																		
12:00			ゆ つ く り	あ る く	初 心 者		初心者	ゆ つ く り																																															
12:30			ゆ つ く り	あ る く	初 心 者																																																		
13:00	ゆ つ く り	は や く																																																					
13:30			ミラクル アクア30 13:30～14:00		あ る く																																																		
14:00			ゆ つ く り	あ る く	初 心 者																																																		
14:30			ゆ つ く り	あ る く	初 心 者																																																		
15:00			ゆ つ く り	あ る く	初 心 者																																																		
15:30	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ		ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 12:45～準備 18:00まで				あ る く	お よ ぐ																														
16:00																																																							
16:30																																																							
17:00																																																							
17:30	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 12:45～準備 18:00まで				あ る く	お よ ぐ																															
18:00																																																							
18:30	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 12:45～準備 18:00まで				あ る く	お よ ぐ																															
19:00																																																							
19:30	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 12:45～準備 18:00まで				あ る く	お よ ぐ																															
20:00																																																							
20:30	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 15:15～準備 19:30まで				あ る く	お よ ぐ	ジュニア スイミング スクール 12:45～準備 18:00まで				あ る く	お よ ぐ																															
21:00																																																							
21:30	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者	ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者	初心者																			
22:30							ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者			ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り	あ る く		初 心 者		ゆ つ く り	は や く	ゆ つ く り		あ る く	初 心 者		ゆ つ く り	は や く		ゆ つ く り	あ る く	初 心 者		ゆ つ く り		は や く	ゆ つ く り	あ る く	初 心 者															

【注意事項】
◎プログラム・スクールでの
使用レーンは最大使用レーンを
表示しています。

◎特別レッスン・イベント開催時は
利用可能レーンが変わる可能性が
あります。

【利用時間】
火曜日～金曜日10:00～22:30
土曜日 10:00～20:30
日曜日・祝日10:00～19:30

スポーツクラブ＆サウナスパ
ルネサンス横浜24

【注意事項】
◎プログラム・スクールでの
使用レーンは最大使用レーンを
表示しています。

◎特別レッスン・イベント開催時は
利用可能レーンが変わる可能性が
あります。

【利用時間】
火曜日～金曜日10:00～22:30
土曜日 10:00～20:30
日曜日・祝日10:00～19:30

スポーツクラブ & サウナスパ
ルネサンス横浜24