

# 4月29日(水)祝日プログラムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
10:00	9:40~10:10 【映像】ベーシックエアロ		
11:00	<b>定</b> 10:30~11:15 ヒップホップ 新妻誠	<b>定</b> 10:15~11:00 ビヨンドパワーヨガ 金浦美喜	
12:00	<b>定</b> 11:30~12:15 チャレンジステップ 荒木佳重	<b>定</b> 11:25~12:10 ヨガ HIROKO	11:00~11:50 アクアビクス YASUCO
13:00	<b>定</b> 12:30~13:00 ベーシックステップ HIROKO	<b>定</b> 12:25~13:10 Group Centergy 森田園子	<b>¥</b> 12:45~14:00 【有料】マスタースコース 藤井一弥
	<b>定</b> 13:20~13:35 スマートウォーク&ラン 高橋更		
14:00	13:50~14:20 Group Fight 亀川綾乃	<b>定</b> 13:45~14:15 カラダ・うごく 荒川正伸	<b>¥</b> 14:00~15:00 【有料】成人スクール(中級) 藤井一弥
15:00	<b>定</b> 15:00~15:45 【祝日特別プログラム】レギュラーエアロ 中島美紀 ※詳細は予約システムのお知らせをご確認ください	<b>定</b> 14:45~15:30 フラダンス 小山弓子	
16:00	<b>¥</b> 16:15~17:15 【有料】チャレンジエアロプラス 中島美紀		<b>¥</b>
17:00			15:30~19:15 【有料】ジュニアスクール
18:00		17:30~18:30 卓球フリー	
19:00			
20:00			

【営業時間】9:00~20:00 【プール利用時間】10:00~19:30 【ロッカーご利用可能時間】9:00~20:00  
【フロント手続き・電話受付開始時間】11:00~18:00