

2026年4月～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00			TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 松井 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>	TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 福田 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>	TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 沖本 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>	TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル1 武藤 <small>※登録、振替はフィット会員併用のみ</small>
11:00		TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 荒川	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 松井	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 荒川	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 篠崎	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 須永
12:00		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル2 荒川	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル2 福田	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル4 松井		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル3 松井
13:00		TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 武藤				
14:00	<p>【定員数】</p> <p>TRYnations Team Training LEVEL1,3,4 定員:8名</p> <p>TRYnations Team Training LEVEL2 定員:10名</p> <p>新規入会・変更は</p> <p>3月20日(金祝)11:00～</p> <p>※フロントにてご本人様が直接お手続きをお願いいたします。</p> <p>※お電話での入会・クラス変更はいたしかねます。</p>				TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル2 武藤	
15:00						
16:00					TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル1 田中	
17:00						TRYnations Team Training 16:30～17:30 レベル1 福田
18:00						TRYnations Team Training 17:30～18:30 レベル3 篠崎
19:00			TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル1 飯島	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 村松		
20:00			TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 木藤	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル3 須永		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 村松					
22:00						
23:00						