

2026年4月～

スイミングスクール

開講スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|
| 休館日 | | | | | 幼児・小学生 9:00～10:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 親子ベビー 9:10～10:00 生後6ヶ月～4才未満 | |
| | 親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～4才未満 | 親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～4才未満 | 親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～4才未満 | 親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～4才未満 | 親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～4才未満 | 幼児 10:00～11:00 3才～6才 対象級:10B～4級 | 親子ベビー 10:00～10:50 生後6ヶ月～4才未満 |
| | | | 成人 初中級 11:00～12:00 | 成人 中級 11:00～12:00 | 成人 上級 11:00～12:00 | 幼児・小学生 11:00～12:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | |
| | | 成人 初級 12:00～13:00 | 成人 中級 12:00～13:00 | | | 小学生・中学生 12:15～13:15 7才～15才 対象級:2B～R級 | 幼児① 12:00～13:00 3才～6才 対象級:10B～4級 |
| | | | | | | 幼児 13:15～14:15 3才～6才 対象級:10B～4級 | 幼児② 13:00～14:00 3才～6才 対象級:10B～4級 |
| | | | | | | 幼児・小学生 14:15～15:15 5才～10才 対象級:10B～2級 | 乳幼児 13:00～13:50 2才6ヶ月～4才未満 |
| | 幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級 | 幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級 | 乳幼児 15:00～15:50 2才6ヶ月～4才未満 | 幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級 | 幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級 | 小学生・中学生 15:15～16:15 7才～15才 対象級:5B～R級 | 幼児・小学生 14:00～15:00 5才～10才 対象級:10B～2級 |
| | 幼児・小学生 16:00～17:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生 16:00～17:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生 16:00～17:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生 16:00～17:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生 16:00～17:00 5才～10才 対象級:10B～2級 | 中学生 16:15～17:15 12才～ S6級以上 | 小学生・中学生 15:00～16:00 7才～15才 対象級:5B～R級 |
| | 小学生・中学生 17:00～18:00 7才～15才 対象級:5B～R級 | 小学生・中学生 17:00～18:00 7才～15才 対象級:5B～R級 | 小学生・中学生 17:00～18:00 7才～15才 対象級:5B～R級 | 小学生・中学生 17:00～18:00 7才～15才 対象級:5B～R級 | 小学生・中学生 17:00～18:00 7才～15才 対象級:5B～R級 | 育成 16:15～17:15 コーチ推薦 | 小学生・中学生 15:00～16:00 7才～15才 対象級:5B～R級 |
| | 選手 18:00～20:00 コーチ推薦 | 選手 18:00～20:00 コーチ推薦 | 選手 18:00～20:00 コーチ推薦 | 選手 18:00～20:00 コーチ推薦 | 選手 18:00～20:00 コーチ推薦 | マスターズ 17:15～ 18:30 コーチ推薦 | 成人 初級 17:00～ 18:00 |
| | | | 成人 初級 19:30～ 20:30 | 成人 中級 19:30～ 20:30 | 成人 上級 19:30～ 20:30 | 成人 上級 17:00～ 18:00 | |
| | | | マスターズコース 20:30～21:45 | 成人 初中級 20:00～21:00 | 成人 中上級 20:00～21:00 | | |

【ジュニアスイミングキャップについて】
 ●スイミングキャップは泳法によって色が異なります。
 ●キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
 ●水国のレッスン生までご購入下さい。
 ●S6級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
 ●ワッペンはその都度入れ替えをお願いします。
 ●白い布の部分にお名前を記入してください。

コース概要

- ◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満)**
 ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆乳幼児 (2才6カ月～4才未満)**
 ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
 ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。
- ◆幼児 (3才～6才)**
 ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(未就学児対象)
- ◆幼児・小学生 (5～10才)**
◆小学生・中学生 (7才～15才)
 ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(小中コースはクロールからになります。)
- ◆中高生**
 ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(水着・キャップの種類は自由となります。)
- ◆成人**
 ・泳ぎの基本動作を中心に、4泳法の完泳をめざします。泳力に合わせたクラスでの練習が可能です。

月会費

※スケジュールは変更になる場合がございます。
 ※料金は税込価格です。

| コース | 月回数 | 月会費 |
|-------------------------|---------|------------------------------|
| 親子ベビー | 週1回/月4回 | 平日：6,820円 ※特別週間：8,525円 |
| | | 日曜：7,480円 ※特別週間：9,350円 |
| 乳幼児 | 週1回/月4回 | 平日：10,120円 ※特別週間：12,650円 |
| | | 日：10,780円 ※特別週間：13,475円 |
| 幼児 幼児・小学生 小学生・中学生 | 週1回/月4回 | 平日：11,220円 ※特別週間：14,025円 |
| | | 土・日：11,880円 ※特別週間：14,850円 |
| 中学生 高校生 | 週1回/月4回 | 平日：11,220円 ※特別週間：14,025円 |
| | | 土・日：11,880円 ※特別週間：14,850円 |
| 育成 | 週4回 | 15,510円 ※特別週間：19,387円 |
| 選手 | 週6回 | 18,150円 |
| 成人 | 週1回/月4回 | 9,900円 ※特別週間：12,375円 |
| | | マスターズコース 14,850円 |

