

ルネサンスはお子様の成長をナビゲートします。



## スイミングスクール開講表

2026年4月～

月	火	水	木	金	土	日
			親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4歳未満		小学生・中学生コース 8:00～9:00 1年生～15才 対象級:6B～R級	小学生・中学生コース 8:00～9:00 1年生～15才 対象級:6B～R級
					幼児・小学生コース 9:00～10:00 4才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生コース 9:00～10:00 4才～12才 対象級:10B～2級
					幼児コース 10:00～11:00 3才～未就学児 対象級:10B～6級	幼児コース 10:00～11:00 3才～未就学児 対象級:10B～6級
						親子ベビーコース 11:30～12:20 6ヶ月～4歳未満
					幼児・小学生コース 13:00～14:00 4才～12才 対象級:10B～2級	
					幼児・小学生コース 14:00～15:00 4才～12才 対象級:10B～2級	
					小学生・中学生コース 15:00～16:00 1年生～15才 対象級:6B～R級	
	幼児・小学生コース 16:45～17:45 4才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 4才～12才 対象級:10B～2級	幼児・小学生コース 16:45～17:45 4才～12才 対象級:10B～2級			
	小学生・中学生コース 17:45～18:45 1年生～15才 対象級:6B～R級	小学生・中学生コース 17:45～18:45 1年生～15才 対象級:6B～R級	小学生・中学生コース 17:45～18:45 1年生～15才 対象級:6B～R級			

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (50分レッスン探暖を除く20分陸上+30分水中)

- ① お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかる。
- ② お子様の心身の発育発達をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかる。
- ③ 保護者様がお子様に愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自信力を育むようにする。
- ④ 保護者様・お子様同士のコミュニケーションの輪を広げるようにする。

### ◆ 幼児 (60分レッスン探暖含む)

- ① 水泳技術では水慣れを大切に考え水慣れ～クローラー・背泳ぎの基本動作を楽しみながら習得する。
- ② 体育では基礎体力を身につけるようにする。
- ③ 自主性を高めながら、知育では自ら考え・伝え・行動できるようにする。
- ④ 徳育では自分力を基に協調性・社会性を養うようにする。  
また、認定テストが無いので、のびのびと練習をすることができます。

### ◆ 幼児・小学生 (60分レッスン探暖含む)

- ① 水泳技術では水慣れ～個人メドレーまでを年齢に応じた泳ぎで、楽しくキック主体に段階的に習得する。
- ② 体育ではトータル的な身体能力の向上をはかる。
- ③ 自主性を高めながら、知育では積極的に自ら考え・伝え・行動できるようにする。
- ④ 徳育では自分力を基に協調性・社会性を身につけるようにする。

### ◆ 小中学生 (60分レッスン探暖含む)

- ① 水泳技術では4泳法習得・タイム計測にチャレンジし、年齢に応じた正しい泳ぎで、キック力強化を図りながら段階的にストローク技術習得をする。
- ② 体育ではトータル的な身体能力の更なる向上をはかる。
- ③ 自主性を高めながら、知育、徳育、体育の3つをバランスよく形成し、健全な心と体を育むようにする

### 【スイミングキャップについて】

● スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。

● 5歳以上に進級された際には、シリコンキャップをプレゼントいたします。

● 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。

● ワッペンはその都度付け替えをお願いします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。

● 白い布の部分にお名前を記入してください。



## 月会費

### ◆ 平日

親子ベビー	6,380円/月(4週制) 7,975円/月(5週制)
幼児 幼児・小学生 小学生・中学生	7,150円/月(4週制) 8,937円/月(5週制)

※年間2回「特別週間」として5週制度を実施します。

### ◆ 土日

親子ベビー	7,040円/月(4週制) 8,800円/月(5週制)
幼児 幼児・小学生 小学生・中学生	7,810円/月(4週制) 9,762円/月(5週制)

※年間2回「特別週間」として5週制度を実施します。

スポーツクラブ ルネサンス 山形24 TEL.023-615-7123