

成人スイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月現在

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 休館日 | 成人スクールの開講はございません | | 11:00~12:00 初中級 (小磯) | 11:00~12:00 中級 (鈴木) ・ 上級 (川島) | | |
| | | 12:00~13:00 初級 (宍戸) ・ 中級 (藤原) | | | | |
| | | | | | | 17:00~18:00 初級・中級・上級 (鈴木)(丸岡)(山村) |
| | | | | | | 17:15~18:30 マスタース (丸岡) |
| | | | | 19:30~20:30 初級・中級・上級 (田辺)(岡田)(石坂) | 20:00~21:00 初中級 (柴山) ・ 中上級 (藤原) | |
| | | | 20:30~21:45 マスタース (柴山) | | | |

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆初級 (成人スイミングスクール)

- 泳ぐ楽しさを知っていただきながら、水慣れ〜クロール背泳ぎを段階的に習得していただきます。
- クロール背泳ぎの25M完泳を目指します。

◆初中級 (成人スイミングスクール)

- 初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上と基礎的な平泳ぎの習得を目的としたクラスです。

◆中級 (成人スイミングスクール)

- 平泳ぎ、バタフライの習得。
- クロール背泳ぎの50M完泳を目指します。

◆中上級 (成人スイミングスクール)

- 習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋がっていきます。

◆上級 (成人スイミングスクール)

- 4泳法の更なる泳力向上やターン練習。
- 100M個人メドレー完泳を目指します。

◆マスタース (成人スイミングスクール)

- お客様の目的に向けて、より高い水泳技術の習得を目指します。

月会費

※料金は税込価格となります。
※特別週間がある場合は月会費が異なります。(6月・12月)
※特別週間月間は5週制となります。

| | 通常 | 特別週間 (6月・12月) |
|-------------|--|--|
| 成人スイミングスクール | 週1回 9,900円/月※ 【重複登録】 週1回 7,700円/月※ | 週1回 12,375円/月※ 【重複登録】 週1回 10,175円/月※ |
| マスタースクール | 週1回 14,850円/月※ 【重複登録】 週1回 12,650円/月※ | 週1回 18,562円/月※ 【重複登録】 週1回 16,362円/月※ |

