スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス 名古屋小幡　プール使用コース一覧表 【2026年3月28日更新】 ※プログラム・コースに変更がある際に更新します。

成人入口側

スイミングギャラリー側

月

- 13:40〜13:50 シナプソロジー
- 13:50〜14:40 アクア
- 20:10〜20:50 アクア

火

- 10:30〜11:20 親子ベビースクール
- 11:30〜12:30 成人スクール
- 13:10〜13:50 アクアラン
- 14:00〜15:00 膝腰スクール
- 15:15〜18:30 ジュニアスイミングスクール
- 12.5m 歩く
- 12.5m 初心者
- 18:30〜20:00 選手コース
- 20:15〜20:45 クロール
- 20:45〜22:00 マスターズコース

水

- 10:30〜11:15 水中運動スクール
- 10:30〜11:20 親子ベビースクール
- 11:30〜12:10 アクア
- 12:30〜13:20 エンジョイマスターズ
- 13:30〜14:30 成人スクール
- 15:15〜18:30 ジュニアスイミングスクール
- 12.5m 歩く 12.5m 初心者
- 18:30〜20:00 選手コース
- 20:00〜21:00 成人スクール
- 21:15〜22:05 エンジョイマスターズ
- 21:15〜22:15 スペシャルマスターズ

木

- 10:30〜11:15 水中運動スクール
- 11:45〜12:45 スペシャルマスターズ
- 14:00〜15:00 成人スクール
- 15:15〜18:30 ジュニアスイミングスクール
- 12.5m 歩く 12.5m 初心者
- 18:30〜20:00 選手コース
- 20:10〜20:50 アクア
- 21:00〜22:00 成人スクール

土

- 10:15〜13:15 ジュニアスイミングスクール
- 12.5m 歩く 12.5m 初心者
- 13:15〜17:00 ジュニアスイミングスクール
- 17:00〜18:30 選手コース

プールエリアのご利用は 20:30 までです。

日

- 10:15〜12:15 ジュニアスイミングスクール
- 12:45〜13:50 親子ベビースクール
- 14:15〜15:30 ジュニアスイミングスクール

プールエリアのご利用は19:30までです。

プールエリアのご利用は 22:30 までです。

お願い

【ジュニアプログラム】
レッスン開始15分前よりレッスンの準備をさせていただきます。
レッスン終了後、片付けのため、コース開放までに多少お時間いただきます。

【成人プログラム】
レッスン開始5分前よりレッスンの準備をさせていただきます。
レッスン開始時間以降の参加は出来ません