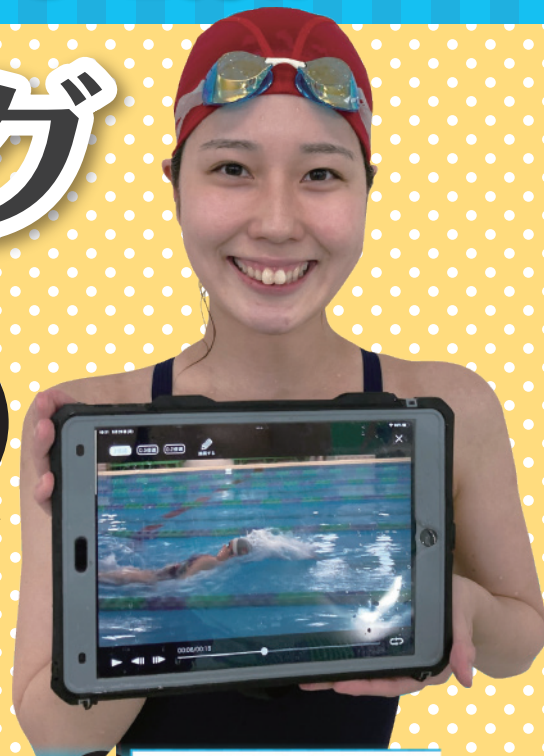


新しい習い事、初めてみませんか？

成人スイミング スクール

え!?!
これが
私の泳ぎ？

ルネサンスのスイミングスクールは、
担当コーチが個々のレベルを把握し、
上達ポイントを適切にアドバイス。
一人ひとりの泳力に合わせて水慣れから段階的に
指導いたしますので安心してお楽しみいただけます。



スマートスイミングレッスン導入！

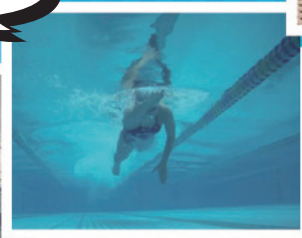
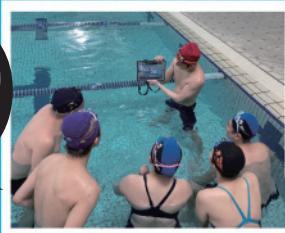
スマートスイミングシステムを活用したレッスンのことです。
プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像を
タブレットで再生。その場で動画を確認することができます。

1

お手本動画を確認し、
泳ぎのイメージを
高めます。

2

レッスン内で、
ご自身の泳ぐ姿を撮影



4

上達を実感できるから、
楽しくきれいに
泳げるようになります！

3

撮影した動画は
すぐ見ることができます！
お手本動画を参考にして
課題や成果を確認します。

フィットネス会員の方なら

2つ目以降の
追加した契約の月会費が

毎月

2,200円 (税込) 割引

会 費

一般

8,360円 (税込)

フィットネス会員様

6,160円 (税込)

開講スケジュール

火曜 11:15 ~ 12:15

水曜 10:15 ~ 11:15

20:30 ~ 21:30

New! 金曜 10:15 ~ 11:15

土曜 19:15 ~ 20:15

