

# 5月5日(火)祝日プログラムスケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
10:00	9:40~10:10 【映像】Group Groove		
11:00	<b>定</b> 10:25~10:55 ベーシックエアロ 高橋愛	<b>定</b> 10:30~11:15 ラテンダンス 鍋嶋昌世	
12:00	<b>定</b> 11:10~11:55 レギュラーエアロ 高橋愛	<b>定</b> 11:30~12:00 ビヨンドパワーヨガ 金浦美喜	<b>¥</b> 11:00~12:00 【有料】成人スクール(初級) 山崎美琴
13:00	<b>定</b> 12:10~12:40 Group Blast 見目愛実	<b>定</b> 12:15~12:45 バレトンソールシンセシス 金浦美喜	<b>¥</b> 12:00~13:00 【有料】成人スクール(中級) 山崎美琴
14:00	<b>定</b> 13:00~13:30 骨格リセットエクササイズ 野田ゆかり	13:00~16:00 介護予防教室	<b>¥</b> 13:00~13:45 【有料】水中運動スクール 高橋更
15:00	<b>定</b> 13:45~14:30 シェイプエアロ 野田ゆかり		14:00~14:50 アクアビクス 田中智子
16:00	<b>定</b> 14:45~15:30 ヨガ ジュンコ		
17:00	<b>定</b> 15:45~16:30 Essential Pilates ジュンコ	<b>¥</b> 16:20~17:20 【有料】body REmake 高橋更	
18:00	<b>¥</b> 16:50~17:50 【有料】Group Power 藤井一弥&早野勇次	17:30~18:30 卓球フリー	
19:00	<b>¥</b> 18:10~19:10 【有料】Group Fight 藤井一弥&早野勇次		
20:00			

【営業時間】9:00~20:00 【プール利用時間】10:00~19:30 【ロッカーご利用可能時間】9:00~20:00  
【フロント手続き・電話受付開始時間】11:00~18:00