

プールスケジュール 2026年6月～

月曜日						水曜日						木曜日									
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

プールスケジュール 2026年6月～

金曜日						土曜日						日曜日									
時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	時間	歩く	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	初心者	
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					
21:30																					
22:00																					
22:30																					

【レッスンについて】

無料プログラムご参加の場合レッスン開始前に  
利用コースまでお越しください。途中での参加はご遠慮ください。  
また、参加人数に応じて利用コースを変更させていただきます。  
10人～2コース 20人～3コース  
使用させていただきます。

レッスン開始時間より前15分前を準備時間とさせていただきます。

パーソナルレッスン等で上記以外の時間帯でコースを  
使用させていただきます。予めご了承ください。

フリーコース  
ジュニアスクール ※会員制  
成人スクール ※会員制  
無料プログラム  
無料プログラム ※マスター登録が必要です。

初心者コース  
初心者コース  
要予約