

ルネサンス西新 2026年5月 月間予定表

日付	曜日	選手育成Aクラス	選手育成Bクラス	育成クラス
1	金	休 み		
2	土	選手育成クラス8:30~10:00 飛込み練習会15:00~17:00@西市民 ※申込者のみ		
3	日	選手育成クラス 特別練習会 15:00~18:30 ※申込者のみ		
4	月	8:00~10:00	8:00~10:00	18:30~19:30
5	火	8:00~10:00	8:00~10:00	18:30~19:30
6	水	8:00~10:00	8:00~10:00	18:30~19:30
7	木	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
8	金	休 み		
9	土	8:30~10:00	8:30~10:00	休 み
10	日	休 み		
11	月	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
12	火	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
13	水	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
14	木	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
15	金	休 み		
16	土	8:30~10:00	8:30~10:00	休 み
17	日	休 み		
18	月	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
19	火	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
20	水	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
21	木	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
22	金	休 み		
23	土	西日本年齢別選手権大会		
24	日	西日本年齢別選手権大会		
25	月	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
26	火	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
27	水	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
28	木	19:00~21:00	18:30~20:30	18:30~19:45
29	金	休 み		
30	土	選手育成クラス8:30~10:00 飛込み練習会15:00~17:00@西市民 ※申込者のみ		
31	日	休 み		

スケジュール

2,30日 (土) 飛込み練習会 15:00-17:00 @福岡市立総合西市民プール

3日 (日) 選手育成クラス特別練習会15:00~18:30

4日 (月) 祝日の為、選手育成A・Bは朝練習。育成は午後練習。8:00-8:30は陸トレのため動ける服装。

5日 (火) 祝日の為、選手育成A・Bは朝練習。育成は午後練習。8:00-8:30は陸トレのため動ける服装。

6日 (水) 祝日の為、選手育成A・Bは朝練習。育成は午後練習。8:00-8:30は陸トレのため動ける服装。

19日 (火) 通信記録会 個人メドレー

20日 (水)

23,24日 (土,日) 西日本年齢別選手権大会のため土曜日の練習はありません。