

# 2026年07～09月 フィットネススクールタイムスケジュール

ジムでのスクールプログラム実施中はファンクショナルエリアの一部を使用いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム
11:00						
12:00	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 LEVEL4 SHUN	<b>TRYnations</b> Team Training 12:00～13:00 LEVEL 1 RIKUTO			<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 LEVEL 1 KEITO	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 KOUKI
13:00					<b>TRYnations</b> Team Training 13:00～14:00 LEVEL3 TAKA	<b>TRYnations</b> Team Training 13:00～14:00 LEVEL 2 KOUKI
14:00						
15:00						
16:00					<b>TRYnations</b> Team Training 16:00～17:00 LEVEL 4 TAKA	
17:00						
18:00						
19:00	<b>TRYnations</b> Team Training 18:30～19:30 LEVEL 1 KOUKI	<b>TRYnations</b> Team Training 19:15～20:15 LEVEL 3 RYU	<b>TRYnations</b> Team Training 19:25～20:25 LEVEL 4 RYU	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 LEVEL 1 RIKUTO		
20:00	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 LEVEL3 RYU					
21:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 SHUN	<b>TRYnations</b> Team Training 20:45～21:45 LEVEL 2 TAKA	<b>TRYnations</b> Team Training 21:00～22:00 LEVEL 2 SHUN		
22:00						
23:00						