

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/5/30

2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	①	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
休	①	②	②	②	②	②	休	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	休	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
休	②	③	③	③	③	③	休	⑥	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	休	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
休	③	④	④	④	④	④	休	⑦	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	休	⑫	⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
休	④	休	休	休			休	⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	休	休	休				
							31													
							休													

祝日は短縮営業のため、19:00以降のクラスは休講となります。
 該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス横浜24 TEL045-316-8622