

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					
11:00					
bodyREmake 11:00～12:00 浅川 恵子	TRYnations 11:20～12:20 LEVEL2 小幡 諒	TRYnations 11:00～12:00 LEVEL1 梶山 瞳		TRYnations 11:00～12:00 LEVEL1 梶山 瞳	TRYnations 11:00～12:00 LEVEL1 浅川 恵子
12:00					
				TRYnations 12:20～13:20 LEVEL2 梶山 瞳	TRYnations 12:20～13:20 LEVEL2 佐藤 颯大
13:00		bodyREmake 13:00～14:00 浅川 恵子			
14:00					TRYnations 14:00～15:00 LEVEL3 石澤 柊虎
TRYnations 14:00～15:00 LEVEL 1 小塚 康恵				TRYnations 15:00～16:00 LEVEL3 井上 吾朗	
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL 1 富田 祐樹		TRYnations 19:30～20:30 LEVEL2 久手堅 優生		
21:00					
22:00					
23:00					
定員 : body REMake / TRYnations LEVEL1・LEVEL2・LEVEL3 ⇒ 8名					

◆営業時間 : 休館日/月曜日 [火～金]10:00～23:00
 スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス横浜24 [土]10:00～21:00 [日]10:00～20:00

◆TEL : 045-316-8622