

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ	オープスタジオ
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					 13:00～14:00 レベル1 池田
14:00					
15:00					
16:00				 16:00～17:00 レベル1 外山	
17:00					
18:00					
19:00		 19:00～20:00 レベル1 市原			
20:00					
21:00	 20:30～21:30 レベル3 貢	 20:30～21:30 レベル2 野仲			
22:00					
23:00					