
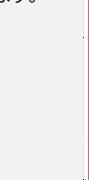


# 2026年7月～フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

|       | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 土曜日  | 日曜日  |
|-------|---|---|--|---|--|--|
| 10:00 |   |   |  |   |  |  |
| 11:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:10～12:10<br>LEVEL2<br>担当：金子  |   |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:30～12:30<br>LEVEL 2<br>担当：藤井 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>11:10～12:10<br>LEVEL 2<br>担当：亀井  |  |
| 12:00 |   |   | <b>bodyREmake</b><br>Group Training<br>11:45～12:45<br>担当：神谷          |   |  |  |
| 13:00 |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>13:15～14:15<br>LEVEL 2<br>担当：加統 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>13:10～14:10<br>LEVEL2<br>担当：浦野 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>12:45～13:45<br>LEVEL4<br>担当：亀井  |  |  |
| 14:00 |   |   |  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>14:00～15:00<br>LEVEL2<br>担当：山下  |  |  |
| 15:00 |   |   |  |   | <b>bodyREmake</b><br>Group Training<br>15:00～16:00<br>担当：中尾  |  |
| 16:00 |   |   |  |   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>16:15～17:15<br>LEVEL3<br>担当：金子   | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>16:30～17:30<br>LEVEL2<br>担当：金子 |
| 17:00 |   |   |  |   |  |  |
| 18:00 |   |   |  |   |  |  |
| 19:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:00～20:00<br>LEVEL 1<br>担当：山下 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:00～20:00<br>LEVEL 1<br>担当：中村 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>LEVEL2<br>担当：山下 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>19:15～20:15<br>LEVEL4<br>担当：中尾  | 【場所】芝エリア<br>【定員】<br>TRYnation・・・10名 (LEVEL 1・・・8名)<br>bodyREmake・・・8名<br>【お知らせ】<br>・担当コーチは急遽変更になる場合がございます。<br>・  筋トレの正しいやり方や基礎を<br>学びたい方向けのクラスです。<br>・欠席・振替に関しましてはMyルネサンス内、<br>マイページよりご登録ください。<br>【お手続き】<br>・クラス変更⇒毎月月末まで<br>・退会⇒毎月10日まで<br>マイページQRコード▶  |  |
| 20:00 |   |   |  |   |  |  |
| 21:00 | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:15～21:15<br>LEVEL3<br>担当：山下  | <b>TRYnations</b><br>Team Training<br>20:15～21:15<br>LEVEL 2<br>担当：深川 |  |   |  |  |
| 22:00 |   |   |  |   |  |  |
| 23:00 |   |   |  |   |  |  |