

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ
10:00			9:45～10:45 ボディリメイク 川口貢志		10:00～11:00 レベル3 安部宏希	9:45～10:45 レベル4 川口貢志
11:00						11:00～12:00 レベル2 坂田勝映
12:00						
13:00	13:00～14:00 ボディリメイク 河添博司	12:30～13:30 レベル3 川口貢志				12:15～13:15 レベル3 河添博司
14:00						
15:00		14:30～15:30 レベル1 池崎一也				
16:00						
17:00						16:15～17:15 レベル4 西田瑛人
18:00				17:15～18:15 レベル3 安部宏希	17:00～18:00 レベル3 河添博司	
19:00		18:40～19:40 レベル3 川口貢志	19:00～20:00 レベル1 坂田勝映	18:30～19:30 レベル2 坂田賢勇	18:15～19:15 レベル4 川口貢志	
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						

【振替有効期限】…欠席月の翌月最終クラス日まで。

【振替可能回数】…月4回スクールのうち、2回まで無料にて振替可能。
3回目以降からは有料（550円/回）で振替可能。

スケジュールの見方



トレーニングの基礎から応用までを
段階的に学ぶクラス



衰えた体の機能を元に戻し、
正しい体の動きを習得するクラス

【定員】

TRYnations レベル1 … 8名 / レベル2～4 10名
bodyREmake … 8名