

2026年7月～9月 フィットネススクールスケジュール表

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ
10:00						
11:00						
12:00	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル1 渡辺 武史	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル3 宮城 佑圭	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル3 永野 涼夏	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル2 永野 涼夏	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル2 根原 斗和	11:30～12:30 TRYnations Team Training レベル1 渡辺 武史
13:00	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル1 飯澤 澄	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル1 根原 斗和	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル1 飯澤 澄	12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル1 宮城 佑圭	13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル1 新川 真央	12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル3 宮城 佑圭
14:00	14:30～15:30 TRYnations Team Training レベル1 瀧本 鼓佑平					
15:00					15:30～16:30 TRYnations Team Training レベル1 瀧本 鼓佑平	
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル1 根原 斗和	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル4 瀧本 鼓佑平	18:30～19:30 TRYnations Team Training レベル1 根原 斗和	19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル2 瀧本 鼓佑平		
20:00	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル2 根原 斗和	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル1 新川 真央	19:45～20:45 TRYnations Team Training レベル1 渡辺 武史			
21:00						
22:00						
23:00						

フィットネススクール定員:8名
2ヶ月無料キャンペーン実施中!