

フィットネススクール カレンダー

2026年度



2026年 7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		①	休	①	①	①
6	7	8	9	10	11	12
①	①	②	休	②	②	②
13	14	15	16	17	18	19
②	②	③	休	③	③	③
20	21	22	23	24	25	26
海の日 ③	③	④	休	④	④	④
27	28	29	30	31		
④	④	休	休	休		

2026年 8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					⑤	⑤
3	4	5	6	7	8	9
⑤	⑤	⑤	休	⑤	⑥	⑥
10	11	12	13	14	15	16
⑥	山の日 ⑥	⑥	休	⑥	⑦	⑦
17	18	19	20	21	22	23
⑦	⑦	⑦	休	⑦	⑧	⑧
24	25	26	27	28	29	30
⑧	⑧	⑧	休	⑧	休	休
31						
休						

2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	⑨	⑨	休	⑨	⑨	⑨
7	8	9	10	11	12	13
⑨	⑩	⑩	休	⑩	⑩	⑩
14	15	16	17	18	19	20
⑩	⑪	⑪	休	⑪	⑪	⑪
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 ⑪	国民の休日 ⑫	秋分の日 ⑫	休	⑫	⑫	⑫
28	29	30				
⑫	休	休				

祝日は短縮営業のため19時以降に開始のクラスは特別休講とさせていただきます。
該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

【欠席・振替について】

- ・欠席登録・振替予約はマイページよりご登録いただけます。
- ・欠席登録クラス開始 1 時間前までにご登録ください。ご登録がない場合、振替予約はお取りできません。
- ・欠席した振替は翌月最終クラス日まで取得可能です。
- ・振替は同月内 2 回まで無料、3 回目以降は550円にて取得可能です。
（券売機で振替チケットを購入しフロントでお渡しください。）
- ・振替予約はクラス開始 1 時間前までにご登録ください。
- ・振替は在籍クラスと同クラス、もしくは1レベル低いクラスで取得可能です。

【ご利用案内】

- チェックイン・・・クラス開始60分前から可能です。
- チェックアウト・・・クラス開始90分後までにご退館ください。
- ※クラス開始前後はジムエリア・リラクゼーションエリア・ロッカー・浴室がご利用いただけます。
- スタジオレッスンの参加・プール・ゴルフレンジはご利用いただけません。

クラス変更手続き

- ・変更ご希望月の最終クラス日までにお手続きください。

休会手続き

- ・休会開始月の前月10日までにお手続きください。
例）12月休会希望 → 11月10日までにお手続きください。
- ・休会期間：2か月間 休会費：1,100円/月

退会手続き

- ・利用終了月の10日までにお手続きください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス北砂 TEL03-5635-9880