

2026年7～9月 フィットネススクール開講スケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						9:45～10:45 レベル3 上土井
11:00	10:45～11:45 レベル2 阿部	10:45～11:45 レベル1 田添	10:45～11:45 レベル2 阿部	10:45～11:45 レベル1 濹江	11:00～12:00 レベル3 あへ野	11:00～12:00 レベル2 上土井
12:00		12:00～13:00 レベル3 林		12:00～13:00 bodyREmake Group Training 田添	12:15～13:15 レベル1 あへ野	12:15～13:15 bodyREmake Group Training 泉
13:00			13:15～14:15 レベル1 田添			
14:00		13:45～14:45 bodyREmake Group Training 加納	14:30～15:30 レベル2 泉		13:45～14:45 bodyREmake Group Training 上土井	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00		18:30～19:30 レベル3 島		18:45～19:45 レベル2 加納		
19:00	18:45～19:45 レベル1 林					
20:00	20:00～21:00 レベル2 泉	19:45～20:45 レベル1 山口		20:00～21:00 レベル4 加藤		
21:00						
22:00						
23:00						