

2026年7月～9月 フィットネス スクール タイムスケジュール (有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	 TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 高瀬由夏	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 大西明子	 TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル1 平井可愛		 TRYnations Team Training 10:40～11:40 レベル1 猪股千遼	 TRYnations Team Training 10:50～11:50 レベル1 二村誠
12:00	bodyREmake Group Training 12:30～13:30 高瀬由夏	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル4 高瀬由夏	 TRYnations Team Training 11:45～12:45 レベル2 関根千佳		bodyREmake Group Training 12:00～13:00 石崎力丸	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル4 孫美和
13:00		 TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル2 大西明子	 TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル1 吉田隼人			
14:00				bodyREmake Group Training 14:00～15:00 黒河内久恵	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル3 高瀬由夏	
15:00						TRYnations Team Training 14:45～15:45 レベル4 孫美和
16:00					 TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル2 須藤隆介	
17:00						bodyREmake Group Training 16:45～17:45 孫美和
18:00						
19:00		bodyREmake Group Training 18:30～19:30 木村圭佑		TRYnations Team Training 18:50～19:50 レベル4 須藤隆介	bodyREmake Group Training 19:00～20:00 伊藤美由紀	
20:00	 TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 若林陸	 TRYnations Team Training 19:50～20:50 レベル2 猪股千遼	 TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 木村圭佑	 TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 根本卓弥		
21:00						
22:00						
23:00						