

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00					TRYnations 11:00～12:00 LEVEL3 水谷	
12:00	bodyREmake 11:30～12:30 高光					TRYnations 12:30～13:30 LEVEL3 水谷
13:00	TRYnations 13:00～14:00 LEVEL2 高光				TRYnations 13:00～14:00 LEVEL1 山際	
14:00				bodyREmake 14:00～15:00 竹内	bodyREmake 14:30～15:30 宮本	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	TRYnations 18:45～19:45 LEVEL2 竹内			TRYnations 19:00～20:00 LEVEL2 宮本	■定員人数 トライネーション LV1～LV4 10名 ボディリメイク 7名	
20:00	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL3 竹内					
21:00		TRYnations 20:45～21:45 LEVEL1 竹内				
22:00						