

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					10:00～11:00 TRYnations レベル1 石渡	
11:00	10:30～11:30 bodyREmake 櫻井	10:30～11:30 TRYnations レベル1 鈴木蓮	10:15～11:15 TRYnations レベル2 鈴木陽大	10:30～11:30 TRYnations レベル1 鈴木蓮		10:45～11:45 TRYnations レベル1 石渡
12:00		11:45～12:45 TRYnations レベル2 杉戸	11:30～12:30 bodyREmake 郡	12:00～13:00 TRYnations レベル3 杉戸	11:15～12:15 TRYnations レベル4 石渡	12:00～13:00 TRYnations レベル3 石渡
13:00					12:30～13:30 TRYnations レベル1 石渡	
14:00			13:30～14:30 TRYnations レベル2 杉戸	13:30～14:30 bodyREmake 沼田		13:15～14:15 TRYnations レベル2 石渡
15:00	14:45～15:45 TRYnations レベル2 鈴木陽大		14:45～15:45 TRYnations レベル1 杉戸	15:00～16:00 TRYnations レベル2 杉戸		
16:00	16:00～17:00 TRYnations レベル1 堀				15:30～16:30 TRYnations レベル1 宮澤	
17:00					16:45～17:45 TRYnations レベル2 石渡	16:30～17:30 TRYnations レベル3 石渡
18:00						
19:00	18:15～19:15 bodyREmake 鈴木陽大		18:15～19:15 TRYnations レベル4 鈴木陽大			
20:00		19:30～20:30 TRYnations レベル1 円城寺	19:30～20:30 TRYnations レベル1 郡	19:30～20:30 TRYnations レベル2 円城寺		
21:00			20:45～21:45 TRYnations レベル2 仲田	20:45～21:45 TRYnations レベル3 円城寺		
22:00					<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>【定員】 レベル1～4: 6名 ボディリメイク: 4名</p> </div>	
23:00						