

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/5/25



2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	休館日	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	休館日	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
①	①	②	②	休館日	②	②	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑨	⑩	⑩	⑩	休館日	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
②	②	③	③	休館日	③	③	⑥	山の日 ⑥	⑥	⑥	休館日	⑦	⑦	⑩	⑪	⑪	⑪	休館日	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
海の日 ③	③	④	④	休館日	④	④	⑦	⑦	⑦	⑦	休館日	⑧	⑧	敬老の日 ⑪	国民の休日 ⑫	秋分の日 ⑫	⑫	休館日	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
④	④	休	休	休館日			⑧	⑧	⑧	⑧	休館日	休	休	⑫	休	休				
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・7月20日(月) 20:00～21:00 レベル1 (金井元気TR)
- ・7月20日(月) 21:15～22:15 レベル2 (杉本詩織TR)
- ・9月21日(月) 20:00～21:00 レベル1 (金井元気TR)
- ・9月21日(月) 21:15～22:15 レベル2 (杉本詩織TR)
- ・9月23日(水) 21:00～22:00 レベル2 (能城誓己TR)

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス港南中央 TEL045-840-5635