

# スカッシュスクール タイムスケジュール

|       | 月                        | 火 | 水                       | 木 | 金 | 土 | 日                        |
|-------|--------------------------|---|-------------------------|---|---|---|--------------------------|
| 9:00  |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 9:30  |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 10:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 10:30 |                          |   |                         |   |   |   | 10:30～11:30<br>中級<br>金澤  |
| 11:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 11:30 |                          |   |                         |   |   |   | 11:40～12:40<br>初級<br>金澤  |
| 12:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 12:30 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 13:00 | 13:00～13:30<br>簡単ラリー     |   |                         |   |   |   | 12:50～13:50<br>初中級<br>金澤 |
| 13:30 | 13:30～14:30<br>入門<br>佐野  |   |                         |   |   |   | 14:00～15:00<br>入門<br>金澤  |
| 14:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 14:30 | 14:30～15:30<br>初級<br>佐野  |   |                         |   |   |   |                          |
| 15:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 15:30 | 15:30～16:30<br>初中級<br>佐野 |   |                         |   |   |   | 15:30～16:30<br>入門<br>金澤  |
| 16:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 16:30 |                          |   |                         |   |   |   | 16:40～17:40<br>上級<br>金澤  |
| 17:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 17:30 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 18:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 18:30 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 19:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 19:30 | 19:30～20:30<br>中級<br>佐野  |   | 19:10～20:10<br>入門<br>金澤 |   |   |   |                          |
| 20:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 20:30 | 20:30～21:30<br>初中級<br>佐野 |   | 20:10～21:10<br>初級<br>金澤 |   |   |   |                          |
| 21:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 21:30 | 21:30～22:30<br>初級<br>佐野  |   | 21:10～22:10<br>入門<br>金澤 |   |   |   |                          |
| 22:00 |                          |   |                         |   |   |   |                          |
| 22:30 |                          |   |                         |   |   |   |                          |

## ■各クラスのご案内

| クラス   | 内 容                              |
|-------|----------------------------------|
| 入 門   | スカッシュの基本動作、基本ショットの練習の中心に行っていきます。 |
| 初 級   | ラリーに必要な技術を身につけていきます。             |
| 初 中 級 | ショットのバリエーションを増やし、実践的な練習を行います。    |
| 中 級   | 基本をベースにした応用練習を反復します。             |

## ■料金のご案内

1期4週制コース（全クラス）

9,680円(税込)

重複受講の場合

7,480円(税込)