フィットネススクール　カレンダー

2026年度

更新日:　2026/11/7

2026年 10月

月	火	水	木	金	土	日
			1 ①	2 休館日	3 ①	4 ①
5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	9 休館日	10 ②	11 ②
12 ②	13 ②	14 ②	15 ③	16 休館日	17 ③	18 ③
19 ③	20 ③	21 ③	22 ④	23 休館日	24 ④	25 ④
26 ④	27 ④	28 ④	29 休	30 休館日	31 休	

2026年 11月

月	火	水	木	金	土	日
						1 ⑤
2 ⑤	3 ⑤	4 ⑤	5 ⑤	6 休館日	7 ⑤	8 ⑥
9 ⑥	10 ⑥	11 ⑥	12 ⑥	13 休館日	14 ⑥	15 ⑦
16 ⑦	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	20 休館日	21 ⑦	22 ⑧
23 ⑧	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	27 休館日	28 ⑧	29 休
30 休						

2026年 12月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ⑨	2 ⑨	3 ⑨	4 休館日	5 ⑨	6 ⑨
7 ⑨	8 ⑩	9 ⑩	10 ⑩	11 休館日	12 ⑩	13 ⑩
14 ⑩	15 ⑪	16 ⑪	17 ⑪	18 休館日	19 ⑪	20 ⑪
21 ⑪	22 ⑫	23 ⑫	24 ⑫	25 休館日	26 ⑫	27 ⑫
28 ⑫	29 休	30 年末年始休講	31 年末年始休講			

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。
・10月12日（月）20:15～21:15 レベル2 （井上海）
・11月3日（火） 21:10～22:10 レベル1 （竹内）
・11月23日（月）20:15～21:15 レベル2 （井上海）
該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。
予め、ご了承くださいますようお願いいたします。

スポーツクラブ＆サウナ　ルネサンス赤羽　TEL03-5924-0031