

2026年10月～ フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00						
12:00	 11:10～12:10 LEVEL 1 担当：金子		 11:45～12:45 担当：神谷	 11:30～12:30 LEVEL 2 担当：藤井	 11:10～12:10 LEVEL 1 担当：亀井	
13:00		 13:15～14:15 LEVEL 2 担当：加統	 13:10～14:10 LEVEL 2 担当：浦野	 12:45～13:45 LEVEL 4 担当：亀井		
14:00						
15:00					 15:00～16:00 担当：中尾	
16:00					 16:15～17:15 LEVEL 3 担当：金子	 16:30～17:30 LEVEL 2 担当：金子
17:00						
18:00						
19:00	 19:00～20:00 LEVEL 1 担当：中村		 19:15～20:15 LEVEL 2 担当：中尾	 19:15～20:15 LEVEL 4 担当：中尾	【場所】芝エリア 【定員】 TRYnation・・・10名（LEVEL 1・・・8名） bodyREmake・・・8名 【お知らせ】 ・担当コーチは急遽変更になる場合がございます。 ・  筋トレの正しいやり方や基礎を 学びたい方向けのクラスです。 ・欠席・振替に関しましてはMyルネサンス内、 マイページよりご登録ください。 【お手続き】 ・クラス変更⇒毎月月末まで ・退会⇒毎月10日まで マイページQRコード▶ 	
20:00	 20:15～21:15 LEVEL 3 担当：中村					
21:00						
22:00						
23:00						