

フィットネススクール カレンダー

2026年度



2026年 10月							2026年 11月							2026年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
			休	①	①	①							⑤		⑨	⑨	休	⑨	⑨	⑨
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
①	①	①	休	②	②	②	⑤	⑤	⑤	休	⑤	⑤	⑥	⑨	⑩	⑩	休	⑩	⑩	⑩
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
②	②	②	スポーツの日	③	③	③	⑥	⑥	⑥	休	⑥	⑥	⑦	⑩	⑪	⑪	休	⑪	⑪	⑪
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
③	③	③	休	④	④	④	⑦	⑦	⑦	休	⑦	⑦	⑧	⑪	⑫	⑫	休	⑫	⑫	⑫
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
④	④	④	休	休	休		⑧	⑧	⑧	休	⑧	⑧	休	⑫	休	休	休			
							30													
							休													

祝日は短縮営業のため19時以降に開始のクラスは特別休講とさせていただきます。
該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

【欠席・振替について】

- ・欠席登録・振替予約はマイページよりご登録いただけます。各月 1 日の00:00からお取りいただけます。
- ・欠席登録クラス開始 1 時間前までにご登録ください。ご登録がない場合、振替予約はお取りできません。
- ・欠席した振替は翌月最終クラス日まで取得可能です。
- ・振替は同月内 2 回まで無料、3 回目以降は550円にて取得可能です。振替差額は口座より自動引き落としとなります。
- ・振替予約はクラス開始 1 時間前までにご登録ください。
- ・振替は在籍クラスと同クラス、もしくは1レベル低いクラスで取得可能です。

【ご利用案内】

チェックイン・・・クラス開始60分前から可能です。
チェックアウト・・・クラス開始90分後までにご退館ください。
※クラス開始前後はジムエリア・リラクゼーションエリア・ロッカー・浴室がご利用いただけます。
スタジオレッスンの参加・プール・ゴルフレンジはご利用いただけません。

クラス変更手続き

- ・変更ご希望月の最終クラス日までにお手続きください。

休会手続き

- ・休会開始月の前月10日までにお手続きください。
例) 12月休会希望 → 11月10日までにお手続きください。休会は月単位となります。

・休会期間：1ヶ月間 休会費：1,100円/月

退会手続き

- ・利用終了月の10日までにお手続きください。
例) 4月末退会⇒4月10日までにお手続きください。

スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス北砂 TEL03-5635-9880