2026年10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00						
10:00					TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 目黒	TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 井上
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 小清水		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 目黒		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 井上	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 淺野
12:00	TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル2 淺野	TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル1 井上			TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 三浦	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 淺野
13:00						
14:00			body REmake Group Training 14:00～15:00 池田	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル4 目黒		
15:00						
16:00						
17:00						body REmake Group Training 16:30～17:30 三浦
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル1 井口	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル4 三浦	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 栗原	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 小関		
20:00						
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 栗原	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル1 竹田	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 飯田		
22:00						

スポーツクラブ＆スパ ルネサンス曳舟24

◆営業時間／【火～金】9:00～23:00　【土】9:00～21:00　【日】9:00～20:00
◆休館日／月曜日　　◆TEL／03-5655-3676