

Femtech & Femcare

フェムテック・ フェムケアの取り組み、 はじめました。

女性一人ひとりのライフステージに寄り添い、
心地よく、健やかな毎日をサポートするために。
ルネサンス福岡西新は、フェムテック・フェムケアの
取り組みをスタートいたしました。

体験を予約する

見学を予約する



日本フェムテック協会 認定
資格保持スタッフ在籍

MEDIA

「西日本新聞Me」で、子育て世代こそオススメしたい“スキマ時間のジム通い”として掲載いただきました

記事を読む →



Concept

“わたしを大切にする時間”を 過ごせる場所に。

年齢とともに移り変わる体調やコンディション。
その変化に、そっと寄り添いながら、
無理なく、自分らしく過ごせる毎日へ。

ルネサンス福岡西新は、カラダを鍛える・整えるだけでなく、
“わたしを大切にする時間”を過ごせる場所でありたいと考えています。

フェムテック資格保持スタッフ

19名

シニアエキスパート・エキスパート・アンバサダー

『ひめトレ』指導者

11名

骨盤底筋群活性化エクササイズ

女性の為のフェムケアイベント

毎月

クラブ内で開催

Our Support

ルネサンス福岡西新クラブ ならではのサポート

01

専門知識に支えられた安心感

フェムテックの知識を備えたスタッフが在籍し、
繊細なお悩みにも、やさしく丁寧に寄り添います。

一般社団法人日本フェムテック協会 認定

フェムテックシニアエキスパート

支配人：菊竹

フェムテックエキスパート

フロント責任者：鍋島

フェムテックアンバサダー

スタッフ 17名



02

内側から整える ボディケアプログラム

骨盤底筋にアプローチするエクササイズを通じて、
日常を快適に過ごすための
土台づくりをサポートします。

骨盤底筋群活性化エクササイズ『ひめトレ』指導者 11名

[ひめトレの詳細はこちら →](#)



03

“知る”ことからはじまる ケア時間

定期的に開催するイベントでは、学びと体験を通して、
自分のカラダと向き合う時間をご提供します。

『女性の為のフェムケアイベント』を
毎月クラブ内で開催しています。

これまでのイベント（PDF）

2026.04 女性の為のフェムケアイベント

2026.05 女性の為のフェムケアイベント

2026.07 ひめトレ無料体験会
JrSW保護者様向けフェムケアイベント

2026.09 女性の健康ウェルビーイングプロジェクト
「更年期ウェルネスDAY」



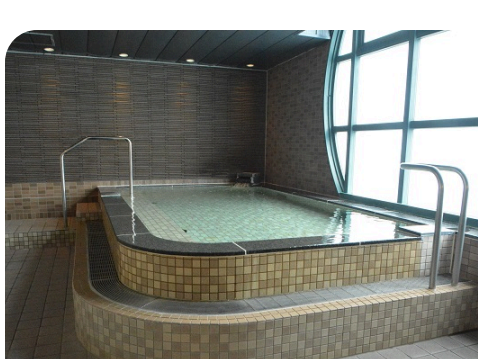
パウダールーム

04

さりげない安心を、日常に

館内には、どなたでも安心してお過ごしいただけるよう、
細やかな配慮を整えています。
今年度は施設もリニューアルし、
さらに快適・安全にお過ごしいただける
施設づくりに努め続けてまいります。

[施設紹介はこちら →](#)



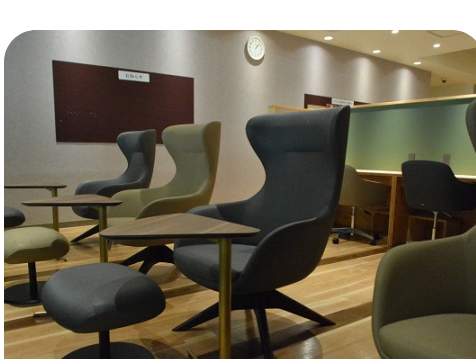
お風呂



シャワー



ロッカーエリア



ラウンジ

ひめトレや運動のご相談も、お気軽に。

実際に環境に触れてみたい方は、ご見学・ご体験もご検討ください。

体験を予約する

見学を予約する

Message

ルネサンス福岡西新は、

「健康になる場所」から、 “日々を心地よく過ごすためのパートナー”へ。

これからも、女性の毎日に寄り添うクラブとして、
上質でやさしいサポートをお届けできるよう、研鑽してまいります。

まずは、お気軽にご相談ください

TRIAL

体験を予約する

VISIT

見学を予約する

CONTACT

お問い合わせ

お電話でのお問い合わせ 092-834-0650