2026年10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ
10:00	TRYnations 9:50～10:50 Level 2 片橋	body REmake 9:45～10:45 佐々木(し)		TRYnations 10:30～11:30 Level 1 佐藤		
11:00						
12:00	TRYnations 12:00～13:00 Level 1 佐藤					
13:00		TRYnations 12:30～13:30 Level 2 佐々木(し)				
14:00			TRYnations 13:45～14:45 Level 2 曽我部			
15:00					TRYnations 14:30～15:30 Level 2 佐々木(し)	
16:00						
17:00					body REmake 17:00～18:00 佐々木(か)	
18:00						
19:00		TRYnations 19:15～20:15 Level2 井田				
20:00			TRYnations 19:45～20:45 Level4 曽我部			
21:00	TRYnations 21:00～22:00 Level3 曽我部			TRYnations 21:00～22:00 Level 1		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ&スパ ルネサンス札幌平岸24

◆営業時間／【火～金】9 :00～23:00　【土】9:00～21:00　【日】9:00～20:00
◆休館日／月曜日　　◆TEL／011-815-6060