2026年10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00			10:15～11:15 TRYnations Team Training レベル2　鈴木陽大		10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル1　石渡	
11:00	10:30～11:30 body REmake Group Training 櫻井	10:30～11:30 TRYnations Team Training レベル1　鈴木蓮		10:30～11:30 TRYnations Team Training レベル1　鈴木蓮	11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル4　石渡	10:45～11:45 TRYnations Team Training レベル1　石渡
12:00		11:45～12:45 TRYnations Team Training レベル2　杉戸	11:30～12:30 body REmake Group Training 郡	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル3　杉戸	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル1　石渡	12:00～13:00 TRYnations Team Training レベル3　石渡
13:00			13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル2　杉戸	13:30～14:30 body REmake Group Training 沼田		13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル2　石渡
14:00	14:45～15:45 TRYnations Team Training レベル2　鈴木陽大		14:45～15:45 TRYnations Team Training レベル1　杉戸	15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル２　杉戸	15:30～16:30 TRYnations Team Training レベル1　宮澤	
15:00	16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル1　堀				16:45～17:45 TRYnations Team Training レベル2　石渡	16:30～17:30 TRYnations Team Training レベル3　石渡
16:00						
17:00	18:15～19:15 body REmake Group Training 鈴木陽大		18:15～19:15 TRYnations Team Training レベル4　鈴木陽大			
18:00		19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル1　円城寺	19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル1　郡	19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル2　円城寺		
19:00			20:45～21:45 TRYnations Team Training レベル2　仲田	20:45～21:45 TRYnations Team Training レベル3　円城寺		
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						

【定員】
レベル1～4: **6**名
ボディリメイク: **4**名

スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス東久留米24

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00　【土】9:00～22:00　【日】9:00～20:30
◆休館日／金曜日　◆TEL／042-476-7654