

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月改定

月	火	水	木	金	土	日
				休館日	幼児・小学生コース 8:45～9:45 4才～小学3年生 対象級:10B～3級	小・中学生コース 8:45～9:45 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級
	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児コース 9:45～10:45 3才～未就学児 対象級:10B～4級	幼児・小学生コース 9:45～10:45 4才～小学3年生 対象級:10B～3級
					小学生コース 11:00～12:00 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級	幼児コース 11:00～12:00 3才～未就学児 対象級:10B～4級
					幼児・小学生コース 12:15～13:15 4才～小学3年生 対象級:10B～5級	
						親子ベビー 13:15～14:05 6ヶ月～4才未満とその保護者様
	幼児コース 14:30～15:30 3才～未就学児 対象級:10B～4級	幼児コース 14:30～15:30 3才～未就学児 対象級:10B～4級			幼児コース 14:30～15:30 3才～未就学児 対象級:10B～4級	
幼児・小学生コース 15:30～16:30 4才～小学3年生 対象級:10B～3級	幼児・小学生コース 15:30～16:30 4才～小学3年生 対象級:10B～3級	幼児・小学生コース 15:30～16:30 4才～小学3年生 対象級:10B～3級	幼児・小学生コース 15:30～16:30 4才～小学3年生 対象級:10B～3級			
小学生コース 16:30～17:30 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級	小学生コース 16:30～17:30 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級	小学生コース 16:30～17:30 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級	小学生コース 16:30～17:30 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級		小学生コース 16:00～17:00 小学1年生～6年生 対象級:10B～2級	
小・中学生コース 17:30～18:30 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級	小・中学生コース 17:30～18:30 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級	小・中学生コース 17:30～18:30 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級	小・中学生コース 17:30～18:30 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級		小・中学生コース 17:15～18:15 小学1年生～中学生 対象級:5B～SR級	
育成 18:30～19:30 ※コーチ推薦	中高生コース 18:30～19:30 小学5年生～高校生 対象級:S6級以上	育成 18:30～19:30 ※コーチ推薦	中高生コース 18:30～19:30 小学5年生～高校生 対象級:S6級以上		育成 18:15～19:15 ※コーチ推薦	

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

※体操、採暖の時間を含みます。

◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満)	50分
プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。 保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。	
◆幼児 (3才～未就学児)	60分
水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。 自主性・社会性・協調性を身につけます。	
◆幼児・小学生 (4才～小学3年生)	60分
水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。 自主性・社会性・協調性を身につけます。 ※クラスにより対象泳力が異なります。	
◆小学生 (小学1年生～小学6年生)	60分
水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。 自主性・社会性・協調性を身につけます。	
◆小・中学生 (小学1年生～中学生)	60分
キックから4泳法習得・タイム競までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。 自主性・社会性・協調性を身につけ、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。	
◆中高生 (S6級以上の小学5年生～高校生)	60分
週1回の運動習慣の継続・体力づくりを行いながら今よりもきれいで、より速く泳げるように フォーム練習などの競泳要素をさらに加えた練習を行い自己記録の更新を目指します。	
◆育成 ※コーチ推薦	60分

基本的な水泳技術を身につけ、地域競技会レベルへの出場・入賞を目指します。

月会費

(税込価格)

親子ベビー	月4回(フリー) 7,040円
未就学児	週1回/4週制 (平日) 8,360円 (土日) 9,020円
小学生以上	週1回/4週制 (平日) 8,690円 (土日) 9,350円
育成	週3回/フリー制 13,420円 ※5週制対象外

※特別週間(5週制)の月は、上記月会費と異なります。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)により色が変わります。
キャップの色が変更になる際はコーチより案内いたします。
進級テスト終了後に、キャップが変わるお子様については
コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでに
ご購入ください。
- 白い布の部分にはお名前を記入してください。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しします。
次月度レッスンまでにスイミングキャップにワッペンを入れてください。
※ワッペンはその都度入替をお願いします。キャップについている
ワッペンは常に1つとなります。
- S級・R級に進級された際には、対象のキャップを
プレゼントいたします。

