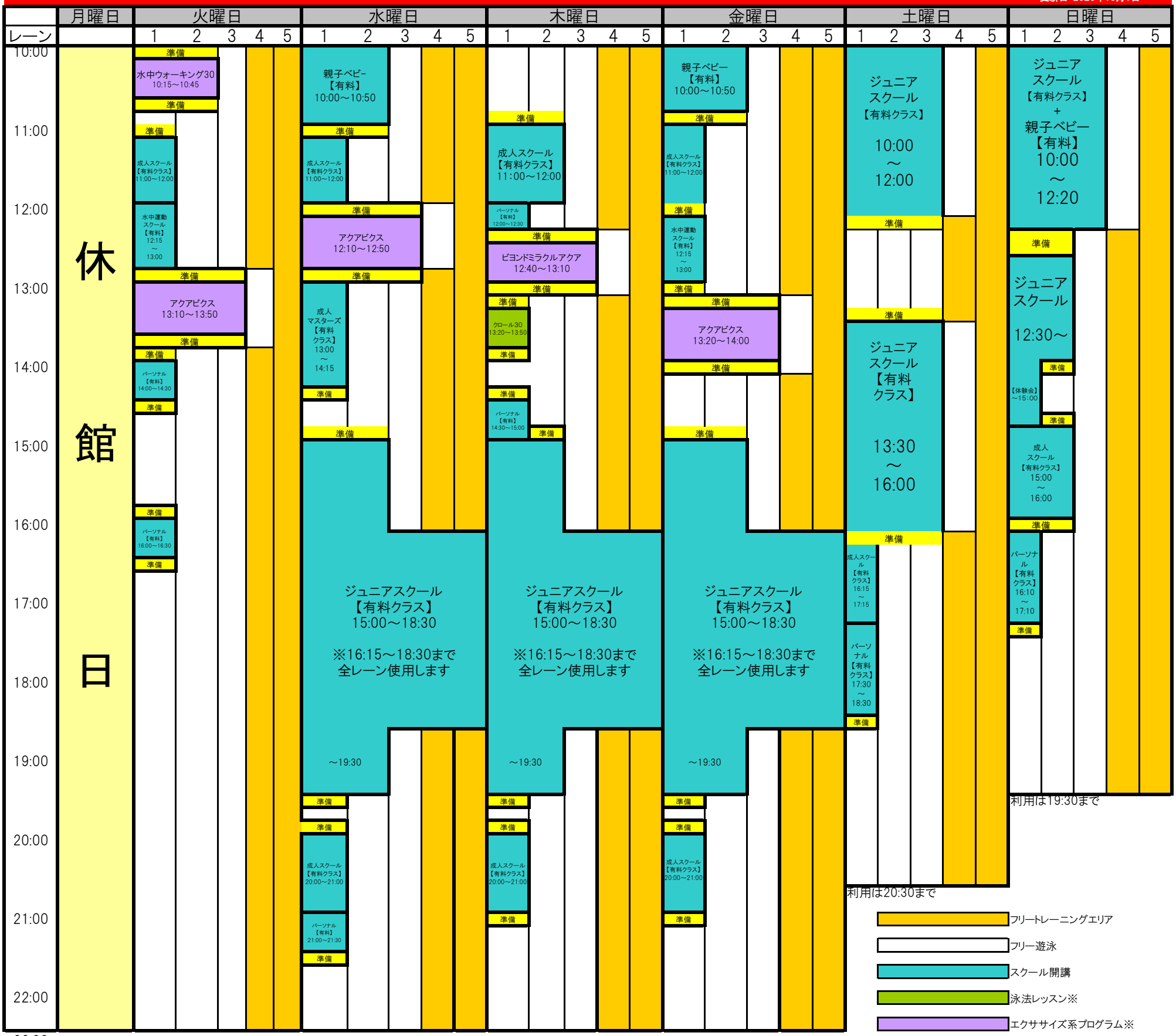
プールコース利用一覧表

更新日：2026年10月1日



レッスン時の人数におけるコースの使用数

【エクササイズ系プログラム】
～20名　2レーン使用
21名～　3レーン使用

【泳法レッスン】
～10名　1レーン使用
11名～　2レーン使用

【各プログラムの準備について】
アクア系プログラムは10分前にレーン移動等の準備を開始いたします。
泳法系プログラムは5分前にレーン移動等の準備を開始いたします。

【フリートレーニングエリア】
①自由にお使いいただくエリア
②お客様同士接触のないよう譲り合ってご利用ください。

【フリー遊泳レーン】
泳ぐ方対象のレーン

※特別イベント開催の際は、コースを使用する場合がございます。プログラム参加者がいない場合は、コースをご利用できます。
※利用コースについては別途、館内掲示物またはHPをご確認ください。