

【プール レーン利用状況】

時間	金							
	第 1 プール							第 2 プール
	あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者		ウォーキング & 初心者
10:00	あるく							ウォーキング & 初心者
		初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者	ウォーキング & 初心者	
					親子ベビースクール		アクア30	
11:00							ウォーキング & 初心者	
							アクア30	
		ゆっくり	エンジョイマスターズ50		ゆっくり		ウォーキング & 初心者	
12:00								
								水中運動スクール
13:00								ウォーキング & 初心者
14:00		初心者	ゆっくり	はやく	成人スイミング スクール 〔マスターズ〕 コース	ウォーキング & 初心者	ミットアクア50	
					クロール 背泳ぎ30			
15:00					ゆっくり			
				ジュニアスイミング スクール				
16:00								
			ジュニアスイミング スクール					
17:00		ゆっくり						
	ウォーキング & 初心者		ジュニアスイミング スクール					
18:00								
			ジュニアスイミング スクール					
19:00	ゆっくり				ジュニアスイミング スクール			
20:00	あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	ウォーキング & 初心者		
21:00								
22:00								

時間		土						時間		
		第1プール								
		あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	W K & 初心者	第2プール		
10:00								ウォーキング&初心者		
		ウォーキング & 初心者	ゆっくり	ジュニアスイミング スクール				ウォーキング&初心者		
11:00								アクア40		
		あるく	初心者	ゆっくり	成人スイミング スクール	成人スイミング スクール	成人スイミング スクール & J r 体験会	ウォーキング&初心者		
12:00					成人スイミング スクール 〔マスターズ〕 コース	はやく	ゆっくり	W K & 初心者	膝・腰 機能改善 水中運動スクール	
13:00					ジュニアスイミング スクール				ウォーキング&初心者	
				ゆっくり						
14:00		ウォーキング & 初心者	ゆっくり	ジュニアスイミング スクール						
15:00				ジュニアスイミング スクール						
16:00				ジュニアスイミング スクール						
17:00		ゆっくり	ジュニアスイミング スクール							
18:00			ジュニアスイミング スクール							
19:00		あるく	初心者	ゆっくり	はやく	成人スイミング スクール	ウォーキング & 初心者			
20:00			ゆっくり	エンジョイマスターズ60		はやく				
21:00										
22:00										

時間		日						時間	
		第 1 プール					第 2 プール		
		あるく	初心者	ゆっくり	はやく	ゆっくり	WK & 初心者	ウォーキング & 初心者	
10:00									10:00
		ウォーキング & 初心者	ゆっくり	ジュニアスイミング スクール					
11:00					はやく	ゆっくり	WK & 初心者		11:00
					親子ベビー スクール				
12:00									12:00
					はやく	ゆっくり	ウォーキング & 初心者		
13:00									13:00
			初心者		成人スイミング スクール	成人スイミング スクール	成人スイミング スクール		
14:00									14:00
						クロール30	ウォーキング & 初心者		
15:00		あるく		ゆっくり		PL	J r 体験会 & P L	ウォーキング & 初心者	15:00
						PL			
16:00						PL	PL		16:00
			ゆっくり		はやく	ジュニア スイミング スクール			
17:00						PL			17:00
			初心者			ゆっくり	ウォーキング & 初心者		
18:00									18:00
19:00									19:00
20:00									

※ジュニアスクールにおいて、テスト週に使用するコースが増える場合がございます

※成人プライベートレッスン、ジュニア特別レッスン、イベント実施等により、コースを利用させていただく場合がございます

※マスターズレッスンは、参加者15名以上の場合【3コース利用】させていただきます

※親子ベビースクールのレッスンは、参加者の組数によってコース数に増減がございます

【4コース全面利用】	25 組以上の場合
【3コース全面利用】	15 組以上の場合
【2コース全面利用】	10 組以上の場合
【2コース半面利用】	9 組以下の場合

※お客様のご利用状況により、コース設定を変更する場合がございます。ご了承ください。

2026年 10月～