

2026年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	SQコート	SQコート	SQコート	SQコート	SQコート	SQコート
9:00						
10:00	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL3 實方		bodyREmake Group Training 10:15～11:15 市川		bodyREmake Group Training 10:00～11:00 野村	
11:00	TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL2 實方	TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL2 市川		TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL1 駒澤		TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL4 脇山
12:00			TRYnations Team Training 11:30～12:30 LEVEL1 市川	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 駒澤		bodyREmake Group Training 12:10～13:10 脇山
13:00					TRYnations Team Training 13:10～14:10 LEVEL2 野村	TRYnations Team Training 13:20～14:20 LEVEL2 蛭子井
14:00				TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL3 齋藤		
15:00	bodyREmake Group Training 14:45～15:45 片野	TRYnations Team Training 14:20～15:20 LEVEL2 片野				TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL1 蛭子井
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 18:50～19:50 LEVEL1 高橋				TRYnations Team Training 18:20～19:20 LEVEL2 宗田	
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL3 高橋	TRYnations Team Training 20:10～21:10 LEVEL1 脇山	TRYnations Team Training 19:20～20:20 LEVEL2 脇山	TRYnations Team Training 19:20～20:20 LEVEL2 宗田	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL3 渡邊	
21:00			TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL4 脇山	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL3 宗田	～土曜最終クラスについてのご案内～ 21:30が最終退館と なりますのでご了承ください。	
22:00						