

2026年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00						
12:00		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 北 【ジムエリア】	bodyREmake Group Training 12:00～13:00 上瀬 【ジムエリア】		bodyREmake Group Training 11:30～12:30 住谷 【ジムエリア】	
13:00						TRYnations Team Training 13:15～14:15 レベル1 濱田 【ジムエリア】
14:00	bodyREmake Group Training 14:15～15:15 實井 【ジムエリア】				TRYnations Team Training 14:15～15:15 レベル1 北 【ジムエリア】	
15:00						bodyREmake Group Training 15:45～16:45 工藤 【ジムエリア】
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		bodyREmake Group Training 19:00～20:00 北 【ジムエリア】		bodyREmake Group Training 19:15～20:15 工藤 【ジムエリア】		
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						