

# スイミングスクール 開講スケジュール

2026年 4月～

月	火	水	木	金	土	日	
	休館日				選手 (A・B・C) 7:15～8:45	幼児・小学生① 8:00～9:00 3才～小学2年生(10B～7級)	
					幼児・小学生② 9:00～10:00 4才～小学4年生(10B～5B級)	幼児・小学生① 9:00～10:00 3才～小学2年生(10B～4級)	
親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満		親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満			幼児・小学生① 10:00～11:00 3才～小学2年生(10B～5B級)	幼児・小学生② 10:00～11:00 4才～小学4年生(10B～5級)	
					親子ベビー 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満	幼児・小学生② 11:00～12:00 4才～小学4年生(4B～2級)	
					幼児・小学生① 13:15～14:15 3才～小学2年生(10B～4級)	小・中学生 12:00～13:00 小学1年生～中学生(1B～R1級)	
幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学2年生 (10B～4級)		幼児育成 15:30～16:30 未就学児	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学2年生 (10B～4級)	幼児育成 15:30～16:30 未就学児	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学2年生 (10B～4級)	幼児・小学生② 14:45～15:45 4才～小学4年生(10B～2級)	
幼児・小学生② 16:30～17:30 4才～小学4年生(10B～2級)		幼児・小学生② 16:30～17:30 4才～小学4年生(10B～2級)	幼児・小学生② 16:30～17:30 4才～小学4年生(10B～2級)	幼児・小学生② 16:30～17:30 4才～小学4年生(10B～2級)	幼児・小学生② 16:30～17:30 4才～小学4年生(10B～2級)	幼児・小学生② 16:15～17:15 4才～小学4年生(10B～2級)	選手 (A) 15:30～18:30
小・中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学生(5B～R1級)		小・中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学生(5B～R1級)	小・中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学生(5B～R1級)	小・中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学生(5B～R1級)	小・中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学生(5B～R1級)	小・中学生 17:45～18:45 小学1年生～中学生(5B～R1級)	
育成・選手 (A・B・C) 18:30～21:15		育成・選手 (A・B・C) 18:30～21:15	中・高生 18:30～19:30 中学生～高校生(S6～R1級)	中・高生 18:30～19:30 中学生～高校生(S6～R1級)	中・高生 18:30～19:30 中学生～高校生(S6～R1級)	選手 (A・B・C) 18:45～21:15	
			育成・選手 (A・B・C) 18:30～21:15		育成・選手 (B・C) 18:30～21:15		

## コース概要

- ◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満) 進級システムなし (50分)**  
 保護者様とお子様とで水の中で、スキンシップ・コミュニケーションをとりながら、お子様自身のできる事を増やし、独立立ちながらお子様の自信を育てるコースです。体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチや水の中で陸上では体験できない様々な動作や運動、リズムレッスンによりお子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に名手親しめるようにします。
- ◆幼児・小学生①② 進級システムあり (60分)**  
 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を養い身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。
- ◆小・中学生 進級システムあり (60分)**  
 クロールキック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。
- ◆中・高生 進級システムあり (60分)**  
 週一回の運動習慣の継続・部活動や受験につながる体力づくりはもちろん今よりきれいで、より早く泳げるようにフォーム練習などの競泳要素をさらに加えた自己記録の更新を目指して練習を行うクラスです。
- ◆幼児育成・育成・選手コース 進級システムなし**  
 幼児育成: 楽しみながら基礎的な水泳技術を身につけ、育成クラスへ繋がるお子様を育成する事を目的とする  
 育成: 基本的水泳技術を身につけ、選手クラスへ繋がるお子様を育成することを目的とする  
 選手: 基本的水泳技術に磨きをかけること。高いレベルの水泳技術を身につけ、全国・都道府県競技会レベルで活躍する選手を育成することを目的とする  
 ※このコースへ在籍するにはコーチの推薦が必要となります。希望される方は担当コーチへご相談ください。

## 月会費

※コース概要及びスケジュールは変更になる場合がございます。

親子ベビー (6ヶ月～4歳未満)	50分	平日週1回 6,050円(税込) (特別週間 7,562円/月)※月5回 土曜週1回 6,710円(税込) (特別週間 8,387円/月)※月5回
幼児・小学生①・② (3歳～小学4年生) ※時間帯によって異なります。	60分	平日週1回 9,680円(税込) (特別週間 12,100円/月)※月5回 土日週1回 10,340円(税込) (特別週間 12,925円/月)※月5回
小・中学生 (小学1年生～中学3年生)		
中・高生 (中学1年生～高校3年生)		10,450円(税込) / 月
幼児育成		11,000円(税込) / 月
育成		13,200円(税込) / 月
選手		

## 土日クラスへのお振替えについて

平日クラスから土日クラスへ振替受講される場合、月会費の差額分を振替差額(165円/1回)として取り扱わせていただきます。土日クラスから平日クラスへ振替受講された場合に差額の返金はございません。振替差額のお支払いは月会費と合わせてご登録済みの口座より引き落としさせていただきます。

