RENAISSANCE

スイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月度改定

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							幼児小学生 8:00～9:00 10B～7級 / 小中学生 8:00～9:00 6B～S・R級
9:00						幼児 9:00～10:00 10B～4級	幼児小学生 9:00～10:00 10B～2級
10:00						幼児小学生 10:00～11:00 10B～2級	幼児 10:00～11:00 10B～4級
11:00	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様			親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児小学生 11:00～12:00 10B～2級 / 小中学生 11:00～12:00 1B～1級	
12:00	成人（中級） 11:30～12:30 / 成人 マスターズ 11:30～12:45	成人（初中級） 11:30～12:30	成人（中上級） 11:30～12:30 / 成人 マスターズ 11:30～12:45				成人（初中級） 11:30～12:30 / 成人（中級） 11:30～12:30 / 成人（中上級） 11:30～12:30
13:00			成人（初中級） 13:00～14:00	成人（初中級） 13:00～14:00 / 成人（中級） 13:00～14:00			親子ベビー 12:30～13:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様
14:00		成人（中級） 14:00～15:00 / 成人（中上級） 14:00～15:00				幼児 13:30～14:30 10B～4級 / 小中学生 13:30～14:30 S・R級	
15:00						幼児小学生 14:30～15:30 10B～2級	
16:00	幼児小学生 16:00～17:00 10B～2級		幼児 15:30～16:30 10B～4級	幼児 15:30～16:30 10B～4級		幼児小学生 15:30～16:30 10B～2級	
17:00	小中学生 17:00～18:00 6B～S・R級		幼児小学生 16:30～17:30 10B～2級	幼児小学生 16:30～17:30 10B～2級		小中学生 16:30～17:30 6B～S・R級	
18:00	中高生 18:00～19:00 S・R級		小中学生 17:30～18:30 6B～S・R級	小中学生 17:30～18:30 6B～S・R級			
19:00			成人（中上級） 19:15～20:15	中高生 18:30～19:30 S・R級			
20:00			成人（初中級） 19:45～20:45				
21:00				成人（中級） 19:45～20:45			

休館日

コース概要

◆親子ベビーコース （６カ月～４才未満）

・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン：体操含む)

◆幼児コース （３才～６才）※未就学児

・**水慣れからクロール・背泳ぎまで**の基礎動作を楽しみながら習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆幼児・小学生コース （３才～１０才）

・**水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまで**をキックを主体に段階的に習得します。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆小・中学生コース （小学生～１５才）

・**キックから４泳法習得・タイム級まで**をキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆中高生コース （小学５年生～高校生）

・競泳要素を加えた練習を実施し、より速く泳げるフォームを習得し、更なるタイムアップを目指し運動習慣の継続、部活動や受験に繋がる体力を身につけます。(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆成人コース （１６才～）※高校生以上

・初心者から上級者まで、それぞれのレベルに応じて段階的に指導いたします。
・エンジョイスイミングをモットーに、同じ目標をもった仲間とのコミュニケーションも魅力のひとつです。(60分レッスン：体操含む)

月会費

※料金は税込価格です

親子ベビーコース	月4回	6,490円
幼児コース	週1回/4週制	平日:7,480円
		土日:8,580円
幼児小学生コース	週1回/4週制	平日:9,130円 土日:10,230円
小中学生コース		
中高生コース		
成人コース	週1回/4週制	9,240円
		マスターズ コース 12,430円

※6月・12月は特別週(5週制)により会費が変わります。
詳しくはお問合せください。

スポーツクラブ ルネサンス 春日部
TEL：048-753-7070

