

2026年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	第2スタジオ・FTA	第2スタジオ・FTA	第2スタジオ・FTA	第2スタジオ	第2スタジオ・FTA	第2スタジオ・FTA
11:00				bodyREmake Group Training 11:00～12:00 body REmake Group Training 鈴木		
12:00	FTA TRYnations 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2【定員5名】 有我	FTA TRYnations 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2【定員5名】 相良	FTA TRYnations 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル1【定員5名】 相良		FTA TRYnations 13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル2【定員5名】 上坂	bodyREmake Group Training 12:20～13:20 body REmake Group Training 山中
13:00						
14:00						
15:00	bodyREmake Group Training 14:50～15:50 body REmake Group Training 相良		TRYnations Team Training 15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル2 高山	TRYnations Team Training 14:30～15:30 TRYnations Team Training レベル2 岡戸		TRYnations Team Training 15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル1 関
16:00						
17:00						
18:00						
19:00					TRYnations Team Training 18:15～19:15 TRYnations Team Training レベル3 上坂	
20:00	FTA TRYnations 19:45～20:45 TRYnations Team Training レベル2【定員5名】 時武		FTA TRYnations 19:45～20:45 TRYnations Team Training レベル3【定員5名】 上坂	TRYnations Team Training 19:15～20:15 TRYnations Team Training レベル1 関		
21:00		TRYnations Team Training 20:30～21:30 TRYnations Team Training レベル2 時武				
22:00						