

# テニススクールレッスンスケジュール

4月・5月期：2026年3月31日(火)～5月31日(日)

コート	月	火		水		木		金	
		3F	5F	3F	5F	3F	5F	3F	5F
		初級	初中級	中級	上級	初中級	初心者	初中級	上級
A 10:00～ 11:20	休館日	福島一藤	蝦名	谷口	蝦名	木下	谷口 1000～11:00	谷口	田中
B 11:25～ 12:45		福島一藤	蝦名	谷口	蝦名	木下	谷口	谷口	田中
C 12:50～ 13:50		イベント	イベント	イベント	イベント	イベント	イベント	イベント	イベント
D 13:55～ 15:15		レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート
E1 15:30～ 16:20		上級	中級	最上級※	上級	初中級	最上級※	中級	上級
E2 16:30～ 17:30		蝦名	福島	蝦名	谷口	一藤	谷口	谷口	蝦名
E3 17:30～ 18:30		イベント	イベント	イベント	イベント	6・7級	イベント	6・7級	イベント
F 18:30～ 19:50		レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	レンタルコート	ひとふじ	レンタルコート	かわだ	レンタルコート
G 19:55～ 21:15		5級	3・4級	5級	3・4級	5級	3・4級	5級	3・4級
H 21:15～ 22:35		きのした	えびな ふくしま	かとう	たにくち えびな	いしだ おがさわら	えびな	きのした	えびな かわだ
		S1級	1・2級	1・2級	3・4級	S1級	1・2級	1・2級	3・4級
		福島	えびな	えびな	たにくち	蝦名	かとう	きのした	かわだ
		17:30～18:50	初中級	初中級	中級	17:30～18:50	初中級	中級	初中級
		初心者 木下 18:50～19:50	加藤	蝦名	加藤 種子田	初心者 蝦名 18:50～19:50	加藤 山野	蝦名	種子田
		初中級	中級	初級	上級	初心者	初中級	中級	上級
		山野 川田	加藤	種子田	加藤	加藤	山野	蝦名	種子田
	19:55～20:55	上級	初中級	上級	上級	中級	初心者	最上級※	
	山野	田中	種子田	加藤	関口	山野	木下 21:15～22:15	種子田	

	土	日		
コート	3F	5F	3F	5F
E4 8:40～	5・6・7級 さとう いしだ ～9:30	3・4級 かとう やまの ～9:40	1・2級 きのした ～9:40	
I 9:40～	初中級 谷口 山野	初心者 加藤 10:00～11:00	初中級 加藤 福島	初級 谷口
J 11:05～	中級 谷口 杉村	初中級 蝦名 石田	中級 加藤 石田	初中級 木下 谷口
K 12:30～	5・6・7級 たにくち やまの いしだ	3・4級 えびな すぎむら	初心者 加藤 福島	1・2級 いしだ
L 13:35～	中級 加藤	S1級 蝦名	初中級 福島 石田	中級 木下 谷口
M 15:00～	初級 福島 杉村	上級 加藤	最上級 加藤	上級 木下
N 16:25～	上級 福島	初中級 蝦名 杉村	S1級 石田	イベント 特別 レッスン
O 17:50～	初心者 木下	中級 蝦名	イベント 特別レッスン または レンタル コート	イベント 特別レッスン または レンタル コート
P 19:15～	初中級 木下	上級 蝦名	最終退館	20:00
	20:35		最終退館	21:00

※レッスン開始時間までに参加者がいない場合は開講となります。  
 ※イベントコートはレンタルコート、特別レッスン、プライベートレッスン等を実施しています。(別途告知)  
 ※クラス配置は急遽変更になる場合がございます。  
 ※平日昼間最上級クラスは  
 水曜日・木曜日は女子ダブルス練習、金曜日は男子ダブルス練習  
 効率良くレッスンを実施する為上記のクラスは相互のお振替はご遠慮下さい  
 ※初心者クラスは60分レッスンとなります。  
 ※E1～E4はジュニア対象クラスとなります。  
 ※コーチ変更クラスは赤字表記、新設クラスは黄色背景表記をしています。

## 以下今期のスケジュール

●在籍人数が3名以下となった場合はクラス変更のお願い及びクラス閉鎖となる場合がございます。ご了承ください。

2026年4月・5月 [3n31日(火)～5n31日(日)]													2026年6月・7月 [6n2日(水)～7n26日(日)]														
4月						5月						6月						7月									
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	6	7	8	9	10	11	12
休館日							休館日							休館日							休館日						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	8	9	10	11	12	13	14	13	14	15	16	17	18	19
休館日							休館日							休館日							休館日						
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26
休館日							休館日							休館日							休館日						
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31				
休館日							休館日						休館日						休館日								
27	28	29	30										29	30													
休館日													休館日														

## ＜欠席・振替、入退館、クラス変更・退会について＞

- 欠席、振替、振替キャンセルはWEB振替システムにて受講レッスン開始前までに登録お願い致します。
- 振替有効期限は欠席日と同期または次期までとなります。(有効期限が変更となる場合がございます。)
- 振替可能クラスは成人は同級、またはその級の下の級のみとなります。(例/中級クラス在籍の場合は中級または初中級にて振替可能です。)  
 ※ジュニアは同級のみで振替可能となります。初心者クラスは同級のみ振替可能となります。他の級から振替受講はできません。
- 以下の場合は振替差額金400円(税別)をご登録口座よりお引き落としとなります。
  - ・平日昼間成人テニス会員の方が平日夜間・土日成人テニスクラスへ振替する場合(※初心者クラスは振替差額金の対象外です。)
  - ・平日ジュニアテニス会員の方が土日ジュニアテニスクラスへ振替する場合
- 月2回会員様は奇数コースは①、③、⑤、⑦週目、偶数コースは②、④、⑥、⑧週目が出席週となります。(⑨週目は受講対象外です。)
- 祝祭日は18:00以降のクラスは休講となります。(同期、次期までに振替にて受講ください。)
- スクール会員の方の入退館時間は以下の通りです。
  - チェックイン： スクール開始30分前(E4クラスのみ15分前。)
  - チェックアウト： スクール終了後90分以内(各曜日の最終レッスンは退館時間まで)
- クラス変更ご希望の方は每期最終日までにフロントにてお手続きが必要となります。(進級はコーチと相談の上お手続きが必要です。)
- 退会ご希望の方は担当コーチと相談の上每期最終月の10日までにフロントにてお手続きが必要となります。  
 ※重複受講クラスの退会も同様のお手続きが必要です。

カレンダー等を配信しております。



便利なアプリです。



スポーツクラブネサンス札幌平岸  
tel.011-815-6060

欠席・振替はWEB(スマホ、PC等)にてご予約お願い致します。



2026年3月9日(月) 発行